



WIN

Worldwide
Independent Network
Of Market Research

Zdravlje

WWS 2024





OPĆA PERCEPCIJA ZDRAVLJA

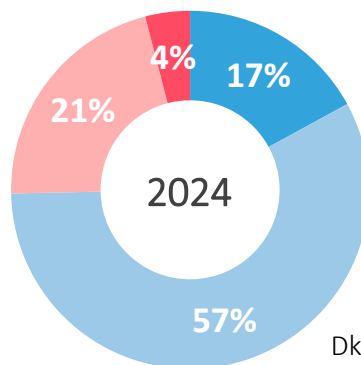
Zdravlje samopercepcija - Općenito

% unutar ukupne populacije

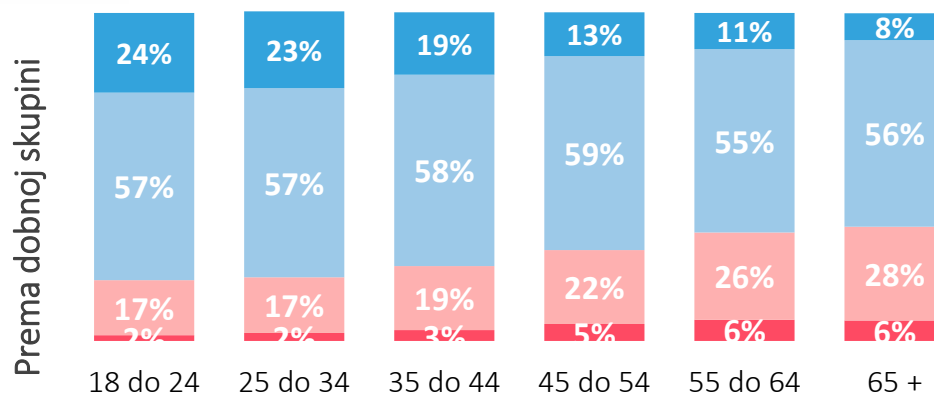
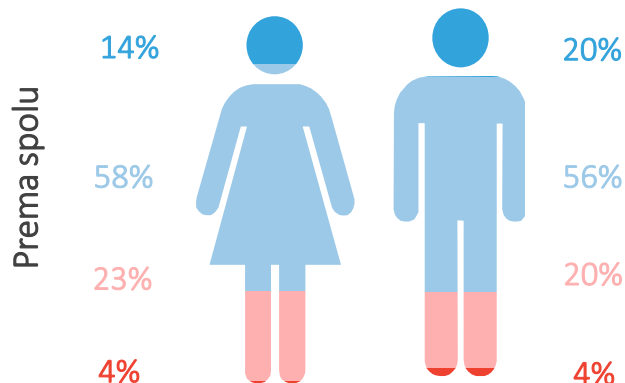


Svjetski prosjek

2018	2019	2020	2021	2022/ 2023	2024	Odstupanje
16%	19%	20%	18%	18%	17%	-1
60%	58%	59%	59%	58%	57%	-1
19%	19%	17%	18%	19%	21%	+2
4%	4%	3%	4%	4%	4%	0



Dk/Nr: 1%



Izvor: WIN 2024. Baza: 33866 ispitanika. Postotak za odgovore: Ne znam/Bez odgovora nisu prikazani

Q1. Kako općenito ocjenjujete svoje cjelokupno zdravlje?

Zdravlje samopercepcija - Općenito

% unutar ukupne populacije

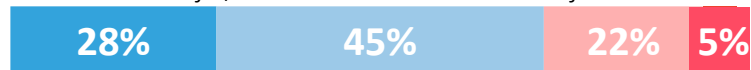
Jako zdrav/a Zdrav/a

Donekle nezdrav/a Nezdrav/a



Prema razini obrazovanja

Bez obrazovanja / samo osnovno obrazovanje



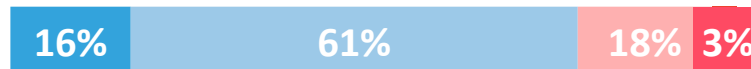
Završena osnovna škola



Završena srednja škola



Završena visoka škola ili fakultet

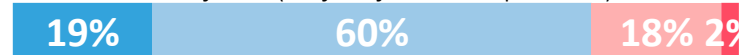


Završen magisterij ili doktorat



Prema zaposlenosti

Puno radno vrijeme (uključuje samozaposlene)



Skraćeno radno vrijeme



Nezaposlen/a



Student



Kućanica



U mirovini/nesposoban-a za rad

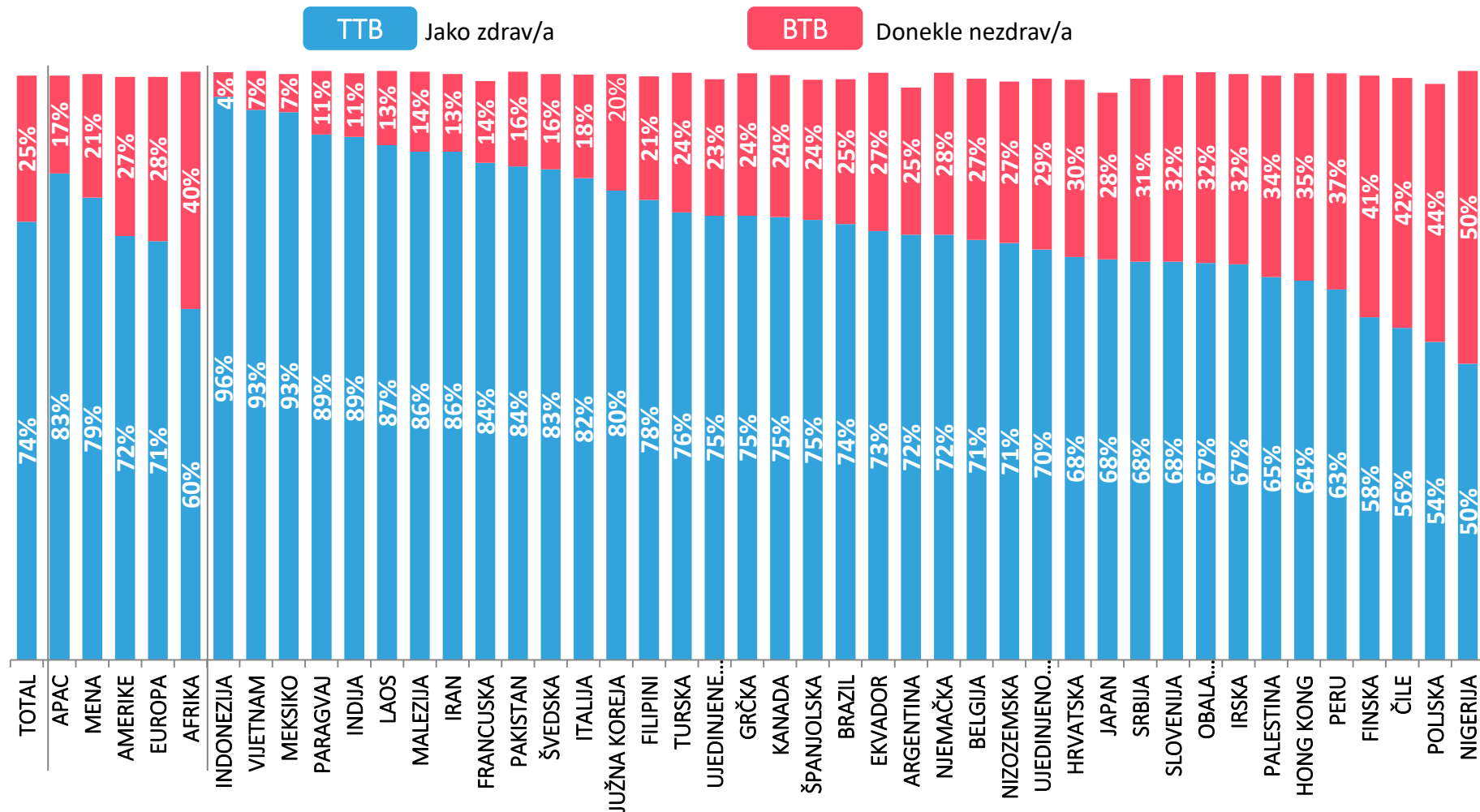


Izvor: WIN 2024. Baza: 33866 ispitanika. Postotak za odgovore: Ne znam/Bez odgovora nisu prikazani

Q1. Kako općenito ocjenjujete svoje cjelokupno zdravlje?

Zdravlje samopercepcija - Općenito

% unutar ukupne populacije



Izvor: WIN 2024. Baza: 33866 ispitanika. Postotak za odgovore: Ne znam/Bez odgovora nisu prikazani

Q1. Kako općenito ocjenjujete svoje cjelokupno zdravlje?

Zdravlje samopercepcija - Općenito

% unutar ukupne populacije

TTB	2021	2022/ 2023	2024
SVJETSKI PROSJEK	77%	76%	74%
Indonesija	Nema pod.	Nema pod.	96%
Vijetnam	93%	93%	93%
Meksiko	87%	88%	93%
Paragvaj	84%	85%	89%
Indija	89%	92%	89%
Laos	Nema pod.	Nema pod.	87%
Malezija	88%	77%	86%
Iran	Nema pod.	Nema pod.	86%
Francuska	81%	79%	84%
Pakistan	91%	85%	84%
Švedska	Nema pod.	Nema pod.	83%
Italija	83%	84%	82%
Južna Koreja	Nema pod.	Nema pod.	80%
Filipini	89%	84%	78%
Turska	76%	80%	76%
Ujedinjene države	75%	77%	75%
Grčka	84%	77%	75%
Kanada	78%	77%	75%
Španjolska	75%	76%	75%
Brazil	76%	78%	74%

TTB	2021	2022/ 2023	2024
Ekvador	72%	68%	73%
Argentina	80%	77%	72%
Njemačka	71%	68%	72%
Belgija	Nema pod.	Nema pod.	71%
Nizozemska	Nema pod.	64%	71%
Ujedinjeno Kraljevstvo	Nema pod.	Nema pod.	70%
Hrvatska	68%	67%	68%
Japan	70%	68%	68%
Srbija	76%	71%	68%
Slovenija	77%	64%	68%
Obala bjelokosti	Nema pod.	83%	67%
Irska	73%	72%	67%
Palestina	Nema pod.	Nema pod.	65%
Hong Kong	60%	60%	64%
Peru	72%	70%	63%
Finska	62%	59%	58%
Čile	57%	63%	56%
Poljska	55%	47%	54%
Nigerija	92%	90%	50%

Izvor: WIN 2024. Baza: 33866 ispitanika. Postotak za odgovore: Ne znam/Bez odgovora nisu prikazani

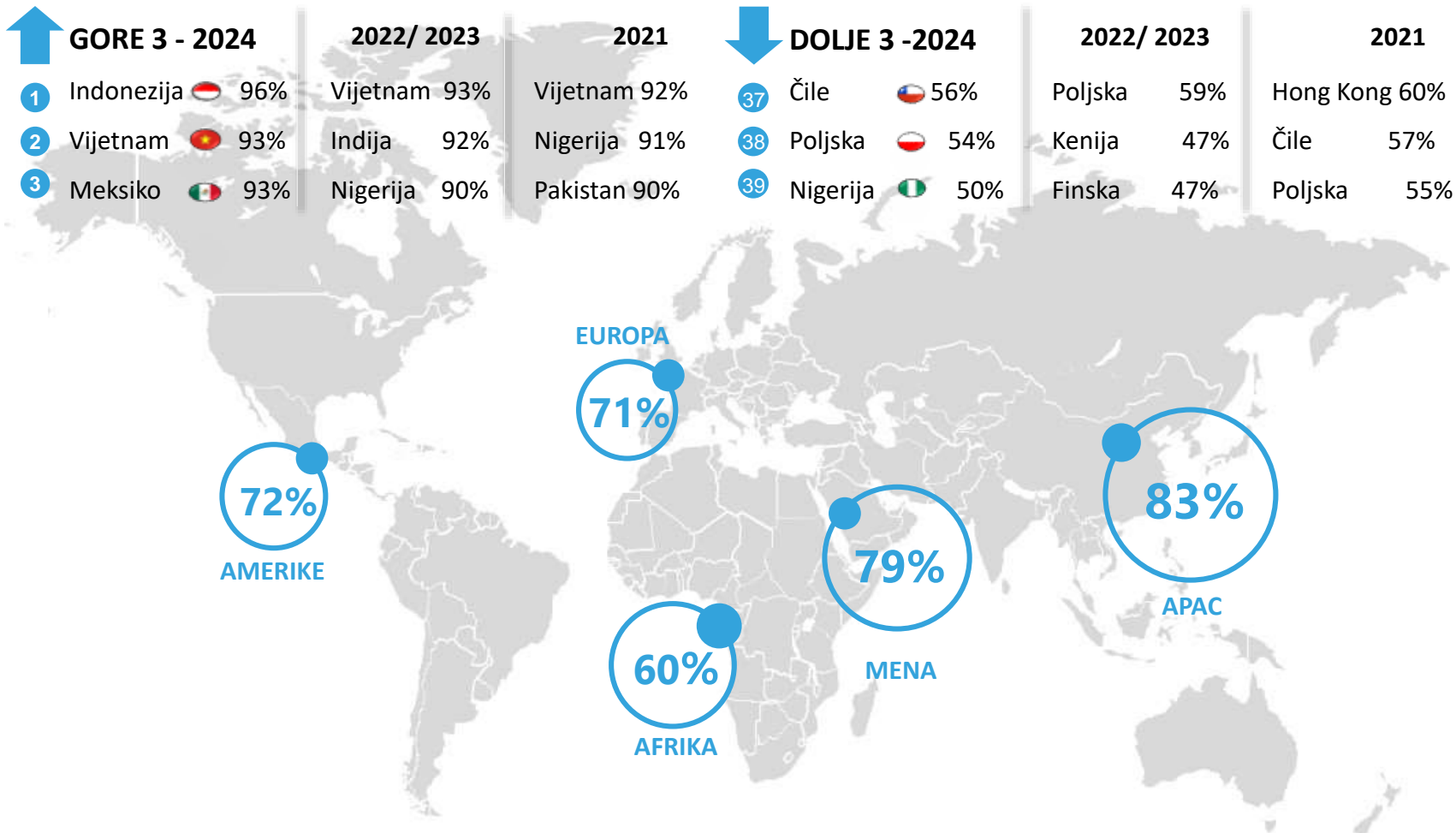
Q1. Kako općenito ocjenjujete svoje cjelokupno zdravlje?

Zdravlje samopercepcija - Općenito

% unutar ukupne populacije

TTB

Very Zdrav/a / Zdrav/a



Izvor: WIN 2024. Baza: 33866 ispitanika. Postotak za odgovore: Ne znam/Bez odgovora nisu prikazani

Q1. Kako općenito ocjenjujete svoje cjelokupno zdravlje?

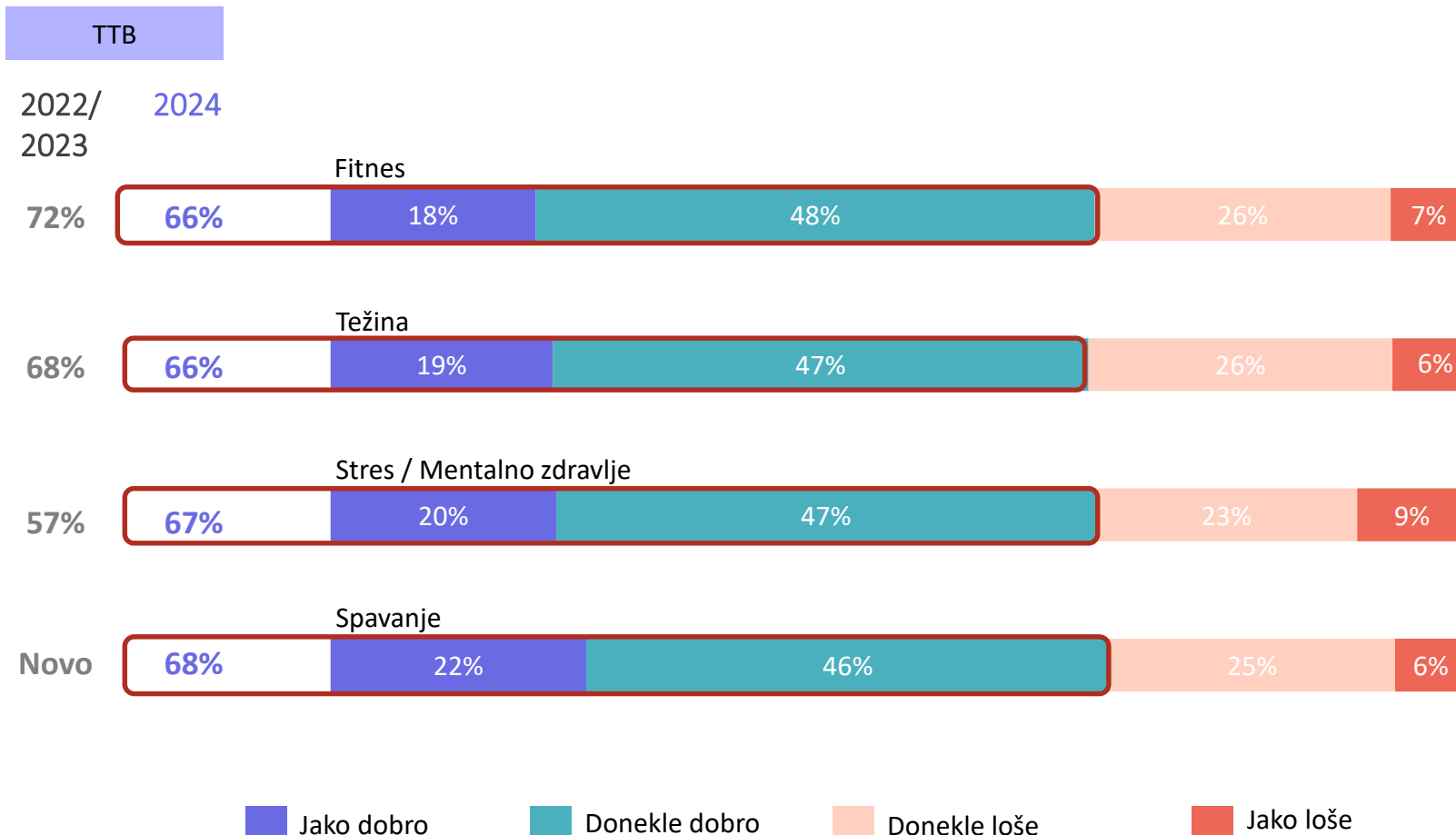
VLASTITA OPĆA OCJENA ZDRAVLJA



Sažetak ukupne ocjene zdravlja

% unutar ukupne populacije

KAKO BISTE OCIJENILI SVAKI OD SLJEDEĆIH ASPEKATA, KADA MISLITE NA VAŠE CJELOKUPNO ZDRAVLJE...?



Izvor: WIN 2024. Baza: 33866 ispitanika. Postotak za odgovore: Ne znam/Bez odgovora nisu prikazani

*U 2022./2023., pitanje se odnosilo isključivo na stres.

Q2. Kako biste ocijenili svaki od sljedećih aspekata kada razmišljate o svom cjelokupnom zdravlju?

Fitness



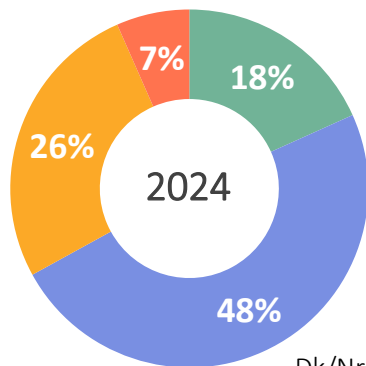
Ukupna ocjena zdravlja- Fitness

% unutar ukupne populacije

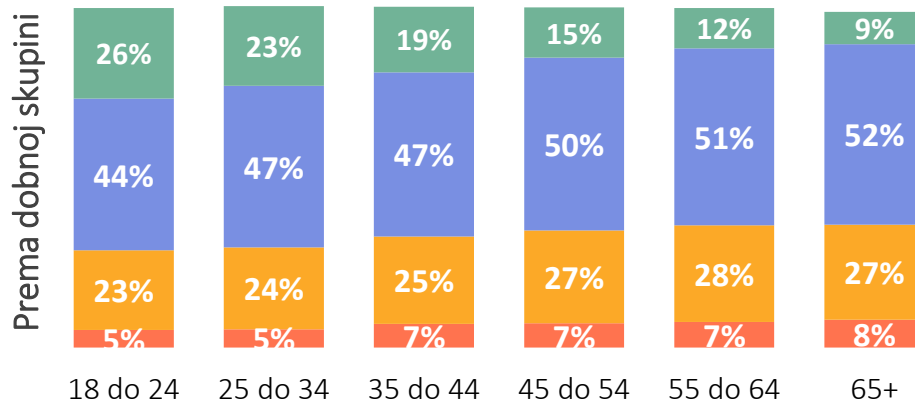
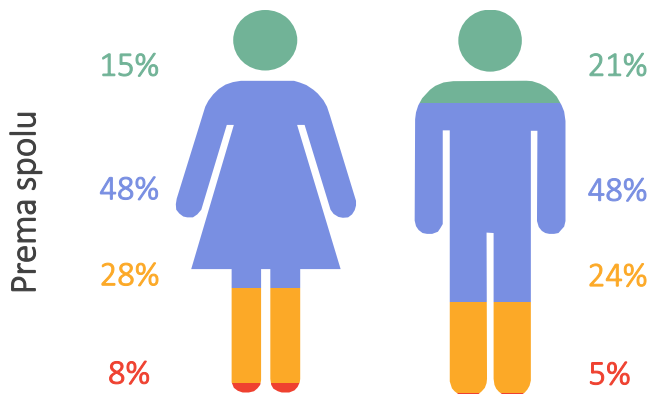
■ Jako dobro
 ■ Donekle dobro
 ■ Donekle loše
 ■ Jako loše

Svjetski prosjek

2022/ 2023	2024	Odstupanje
20%	18%	-2
52%	48%	-4
21%	26%	+5
5%	7%	+2



Dk/Nr: 2%



Izvor: WIN 2024. Baza: 33866 ispitanika. Postotak za odgovore: Ne znam/Bez odgovora nisu prikazani

Q2. Kako biste ocijenili svaki od sljedećih aspekata kada razmišljate o svom cjelokupnom zdravlju? - Fitness

Ukupna ocjena zdravlja- Fitness

% unutar ukupne populacije

Jako dobro

Donekle dobro

Donekle loše

Jako loše



Prema razini obrazovanja

Bez obrazovanja / samo osnovno obrazovanje



Završena osnovna škola



Završena srednja škola



Završena visoka škola ili fakultet



Završen magisterij ili doktorat



Prema zaposlenosti

Puno radno vrijeme (uključuje samozaposlene)



Skraćeno radno vrijeme



Nezaposlen/a



Student



Kućanica



U mirovini/nesposoban-a za rad

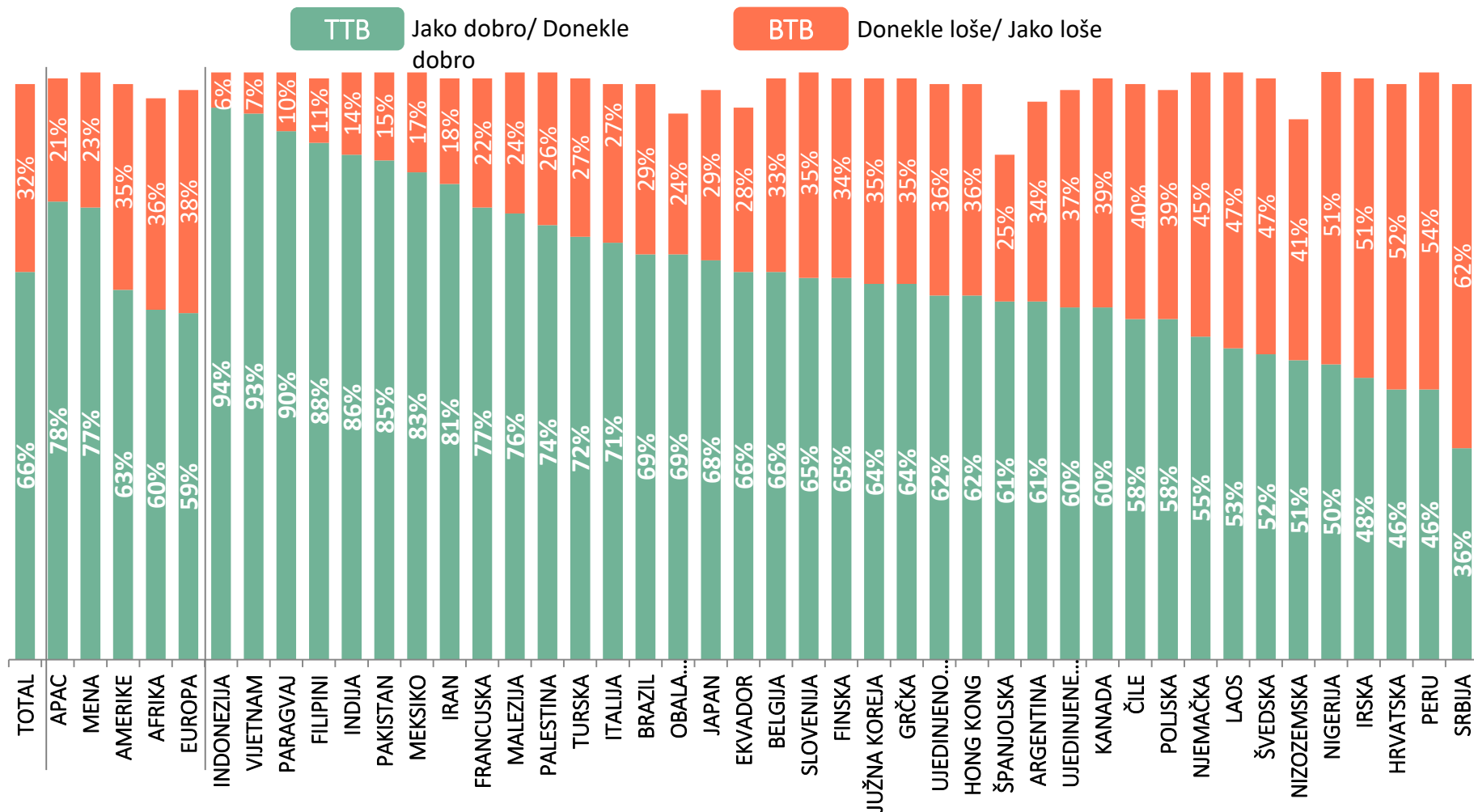


Izvor: WIN 2024. Baza: 33866 ispitanika. Postotak za odgovore: Ne znam/Bez odgovora nisu prikazani

Q2. Kako biste ocijenili svaki od sljedećih aspekata kada razmišljate o svom cjelokupnom zdravlju? -
Fitness

Ukupna ocjena zdravlja- Fitness

% unutar ukupne populacije



Izvor: WIN 2024. Baza: 33866 ispitanika. Postotak za odgovore: Ne znam/Bez odgovora nisu prikazani

Q2. Kako biste ocijenili svaki od sljedećih aspekata kada razmišljate o svom cjelokupnom zdravlju? - Fitness

Ukupna ocjena zdravlja- Fitness

% unutar ukupne populacije

TTB	2022/ 2023	2024
SVJETSKI PROSJEK	76%	74%
Indonezija	Nema pod.	94%
Vijetnam	95%	93% ↓
Paragvaj	92%	90% ↓
Filipini	89%	88% ↓
Indija	90%	86% ↓
Pakistan	87%	85% ↓
Meksiko	80%	83% ↑
Iran	Nema pod.	81%
Francuska	71%	77% ↑
Malezija	60%	76% ↑
Palestina	Nema pod.	74%
Turska	75%	72% ↓
Italija	75%	71% ↓
Brazil	75%	69% ↓
Obala bjelokosti	73%	69% ↓
Japan	71%	68% ↓
Ekvador	64%	66% ↑
Belgija	Nema pod.	66%
Slovenija	68%	65% ↓
Finska	72%	65% ↓

TTB	2022/ 2023	2024
Južna Koreja	Nema pod.	64%
Grčka	70%	64% ↓
United Kindom	64%	62% ↓
Hong Kong	67%	62% ↓
Španjolska	59%	61% ↓
Argentina	75%	61% ↓
Ujedinjene države	64%	60% ↓
Kanada	63%	60% ↓
Čile	67%	58% ↓
Poljska	71%	58% ↓
Njemačka	51%	55% ↑
Laos	Nema pod.	53% ↓
Švedska	Nema pod.	52%
Nizozemska	60%	51% ↓
Nigerija	87%	50% ↓
Irska	58%	48% ↓
Hrvatska	53%	46% ↓
Peru	59%	46% ↓
Srbija	Nema pod.	36%

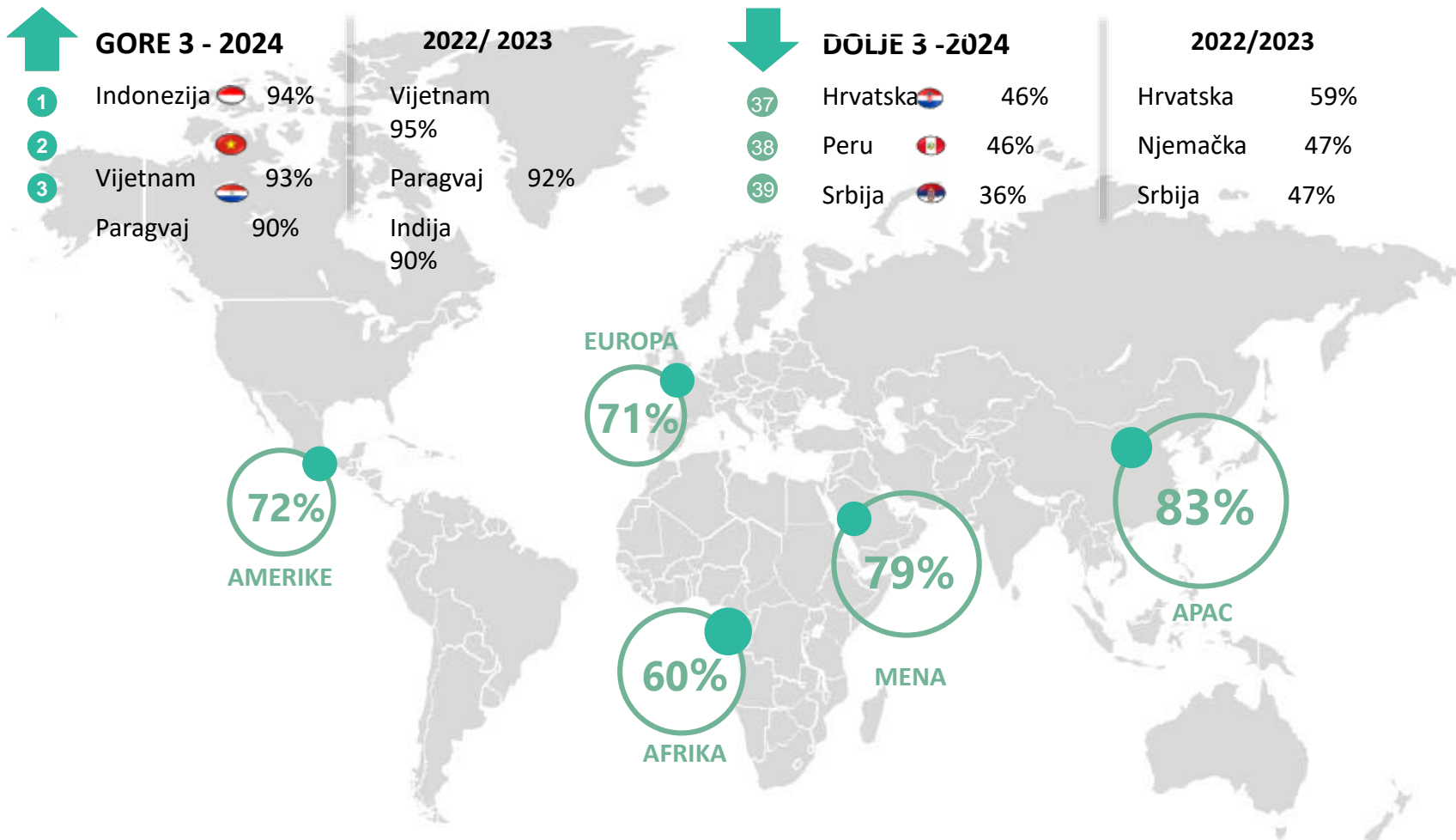
Izvor: WIN 2024. Baza: 33866 ispitanika. Postotak za odgovore: Ne znam/Bez odgovora nisu prikazani

Q2. Kako biste ocijenili svaki od sljedećih aspekata kada razmišljate o svom cjelokupnom zdravlju? - Fitness

Ukupna ocjena zdravlja- Fitness

% unutar ukupne populacije

TTB Jako dobro/ Donekle dobro



Izvor: WIN 2024. Baza: 33866 ispitanika. Postotak za odgovore: Ne znam/Bez odgovora nisu prikazani

Q2. Kako biste ocijenili svaki od sljedećih aspekata kada razmišljate o svom cjelokupnom zdravlju? - Fitness

Težina



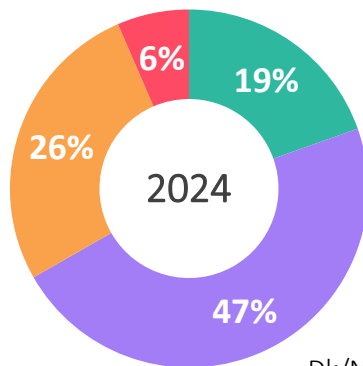
Ukupna ocjena zdravlja- Težina

% unutar ukupne populacije

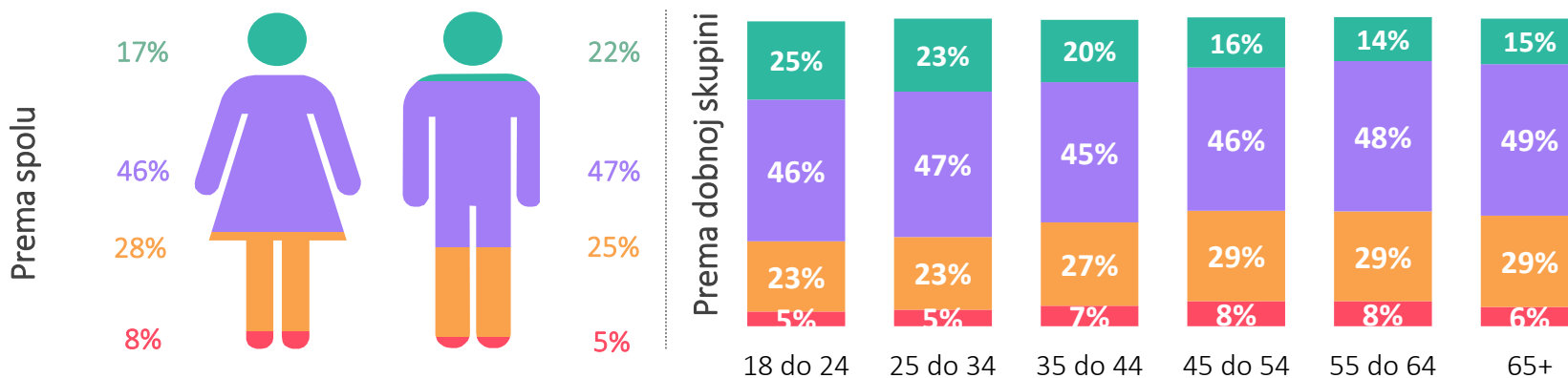
■ Jako dobro
 ■ Donekle dobro
 ■ Donekle loše
 ■ Jako loše

Svjetski prosjek

2022/ 2023	2024	Odstupanje
17%	19%	+2
49%	47%	-2
25%	26%	+1
7%	6%	-1



Dk/Nr: 2%



Izvor: WIN 2024. Baza: 33866 ispitanika. Postotak za odgovore: Ne znam/Bez odgovora nisu prikazani

Q2. Kako biste ocijenili svaki od sljedećih aspekata kada razmišljate o svom cjelokupnom zdravlju? - Težina

Ukupna ocjena zdravlja- Težina

% unutar ukupne populacije

Jako dobro

Donekle dobro

Donekle loše

Jako loše



Prema razini obrazovanja

Bez obrazovanja / samo osnovno obrazovanje



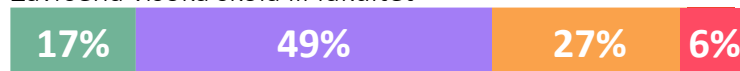
Završena osnovna škola



Završena srednja škola



Završena visoka škola ili fakultet

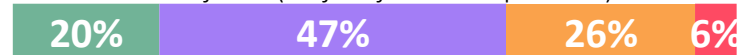


Završen magisterij ili doktorat



Prema zaposlenosti

Puno radno vrijeme (uključuje samozaposlene)



Skraćeno radno vrijeme



Nezaposlen/a



Student



Kućanica



U mirovini/nesposoban-a za rad

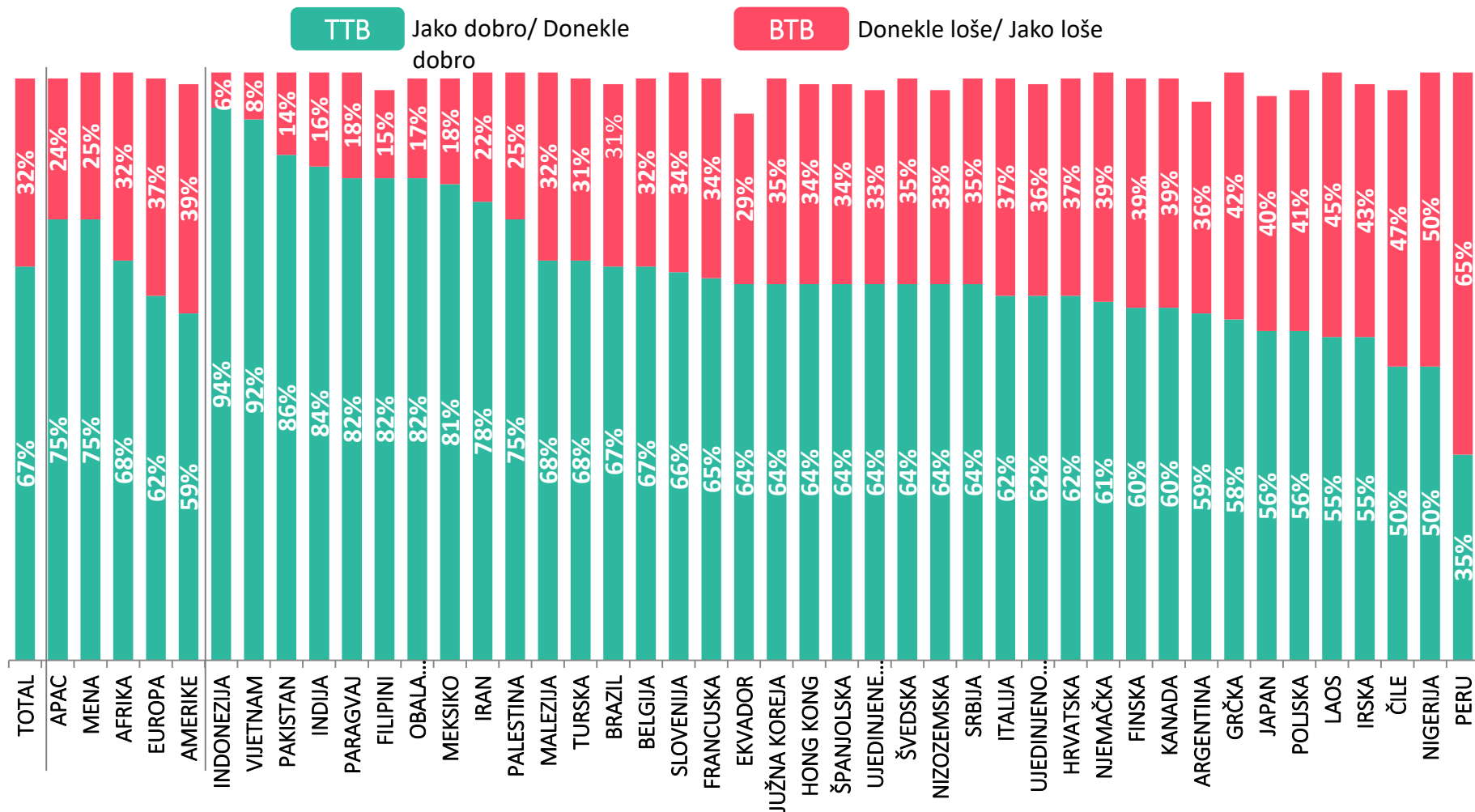


Izvor: WIN 2024. Baza: 33866 ispitanika. Postotak za odgovore: Ne znam/Bez odgovora nisu prikazani

Q2. Kako biste ocijenili svaki od sljedećih aspekata kada razmišljate o svom cjelokupnom zdravlju? - Težina

Ukupna ocjena zdravlja- Težina

% unutar ukupne populacije



Izvor: WIN 2024. Baza: 33866 ispitanika. Postotak za odgovore: Ne znam/Bez odgovora nisu prikazani

Q2. Kako biste ocijenili svaki od sljedećih aspekata kada razmišljate o svom cjelokupnom zdravlju? - Težina

Ukupna ocjena zdravlja- Težina

% unutar ukupne populacije

TTB	2022/ 2023	2024
SVJETSKI PROSJEK	68%	67%
Indonezija	Nema pod.	94%
Vijetnam	95%	92% ↓
Pakistan	87%	86% ↓
Indija	84%	84% =
Paragvaj	84%	82% ↓
Filipini	84%	82% ↓
Obala bjelokosti	82%	82% =
Meksiko	71%	81% ↑
Iran	Nema pod.	78%
Palestina	Nema pod.	75%
Malezija	61%	68% ↑
Turska	67%	68% ↑
Brazil	72%	67% ↓
Belgija	Nema pod.	67%
Slovenija	63%	66% ↓
Francuska	59%	65% ↑
Ekvador	66%	64% ↓
Južna Koreja	Nema pod.	64%
Hong Kong	68%	64% ↓
Španjolska	64%	64% =

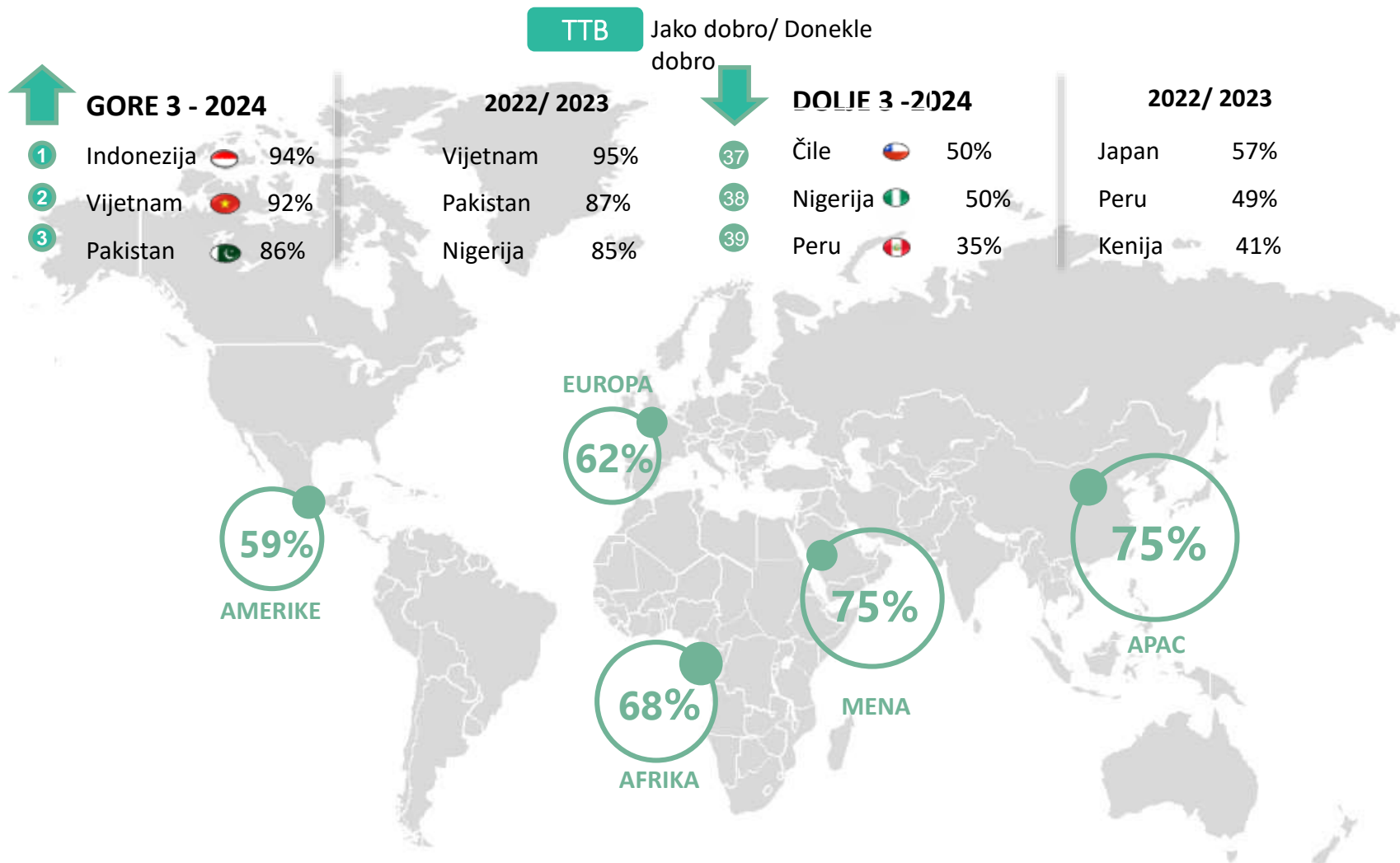
TTB	2022/ 2023	2024
Ujedinjene države	65%	64% ↓
Švedska	Nema pod.	64%
Nizozemska	64%	64% =
Srbija	73%	64% ↓
Italija	66%	62% ↓
United Kindom	Nema pod.	62%
Hrvatska	67%	62% ↓
Njemačka	58%	61% ↑
Finska	60%	60% =
Kanada	66%	60% ↓
Argentina	68%	59% ↓
Grčka	63%	58% ↓
Japan	57%	56% ↓
Poljska	59%	56% ↓
Laos	Nema pod.	55%
Irska	62%	55% ↓
Čile	53%	50% ↓
Nigerija	85%	50% ↓
Peru	49%	35% ↓

Izvor: WIN 2024. Baza: 33866 ispitanika. Postotak za odgovore: Ne znam/Bez odgovora nisu prikazani

Q2. Kako biste ocijenili svaki od sljedećih aspekata kada razmišljate o svom cjelokupnom zdravlju? - Težina

Ukupna ocjena zdravlja- Težina

% unutar ukupne populacije



Izvor: WIN 2024. Baza: 33866 ispitanika. Postotak za odgovore: Ne znam/Bez odgovora nisu prikazani

Q2. Kako biste ocijenili svaki od sljedećih aspekata kada razmišljate o svom cjelokupnom zdravlju? - Težina

Stres / Mentalno zdravlje



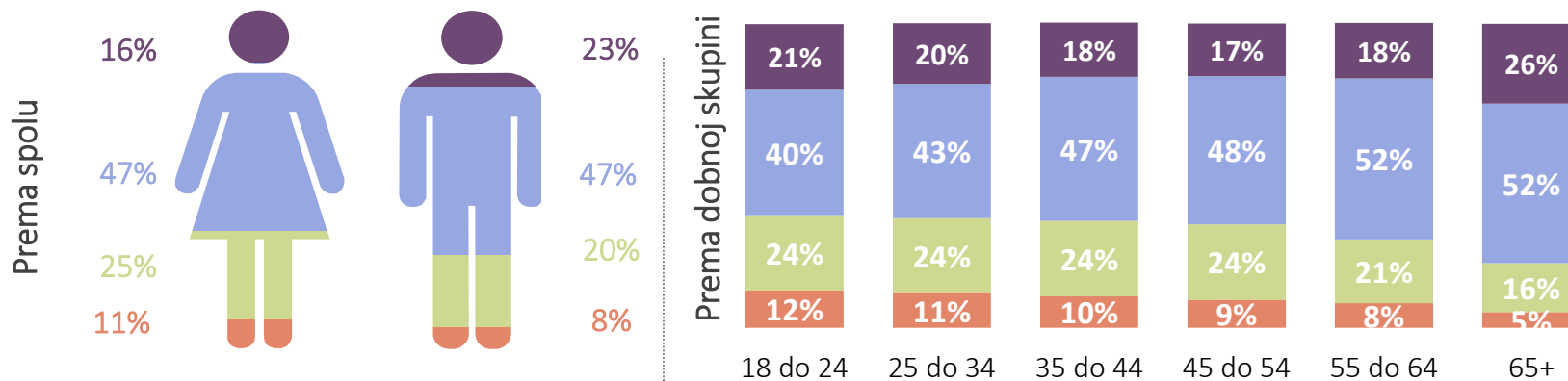
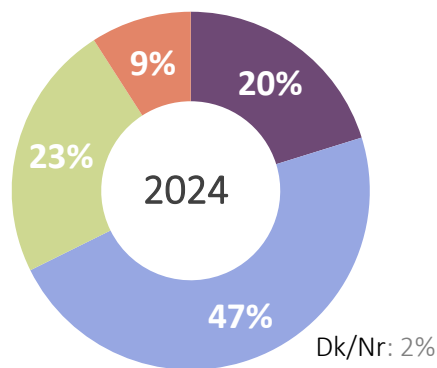
Ukupna ocjena zdravlja– Stres / Mentalno zdravlje

% unutar ukupne populacije

■ Jako dobro
 ■ Donekle dobro
 ■ Donekle loše
 ■ Jako loše

Svjetski prosjek

2022/ 2023	20234	Odstupanje
15%	20%	+5
42%	47%	+5
28%	23%	-5
13%	9%	-4



Izvor: WIN 2024. Baza: 33866 ispitanika. Postotak za odgovore: Ne znam/Bez odgovora nisu prikazani

*U 2022./2023., pitanje se odnosilo isključivo na stres.

Q2. Kako biste ocijenili svaki od sljedećih aspekata kada razmišljate o svom cjelokupnom zdravlju? – Stres / Mentalno zdravlje

Ukupna ocjena zdravlja– Stres / Mentalno zdravlje

% unutar ukupne populacije

Jako dobro Donekle dobro Donekle loše Jako loše



Prema razini obrazovanja

Bez obrazovanja / samo osnovno obrazovanje



Završena osnovna škola



Završena srednja škola



Završena visoka škola ili fakultet



Završen magisterij ili doktorat



Prema zaposlenosti

Puno radno vrijeme (uključuje samozaposlene)



Skraćeno radno vrijeme



Nezaposlen/a



Student



Kućanica



U mirovini/nesposoban-a za rad

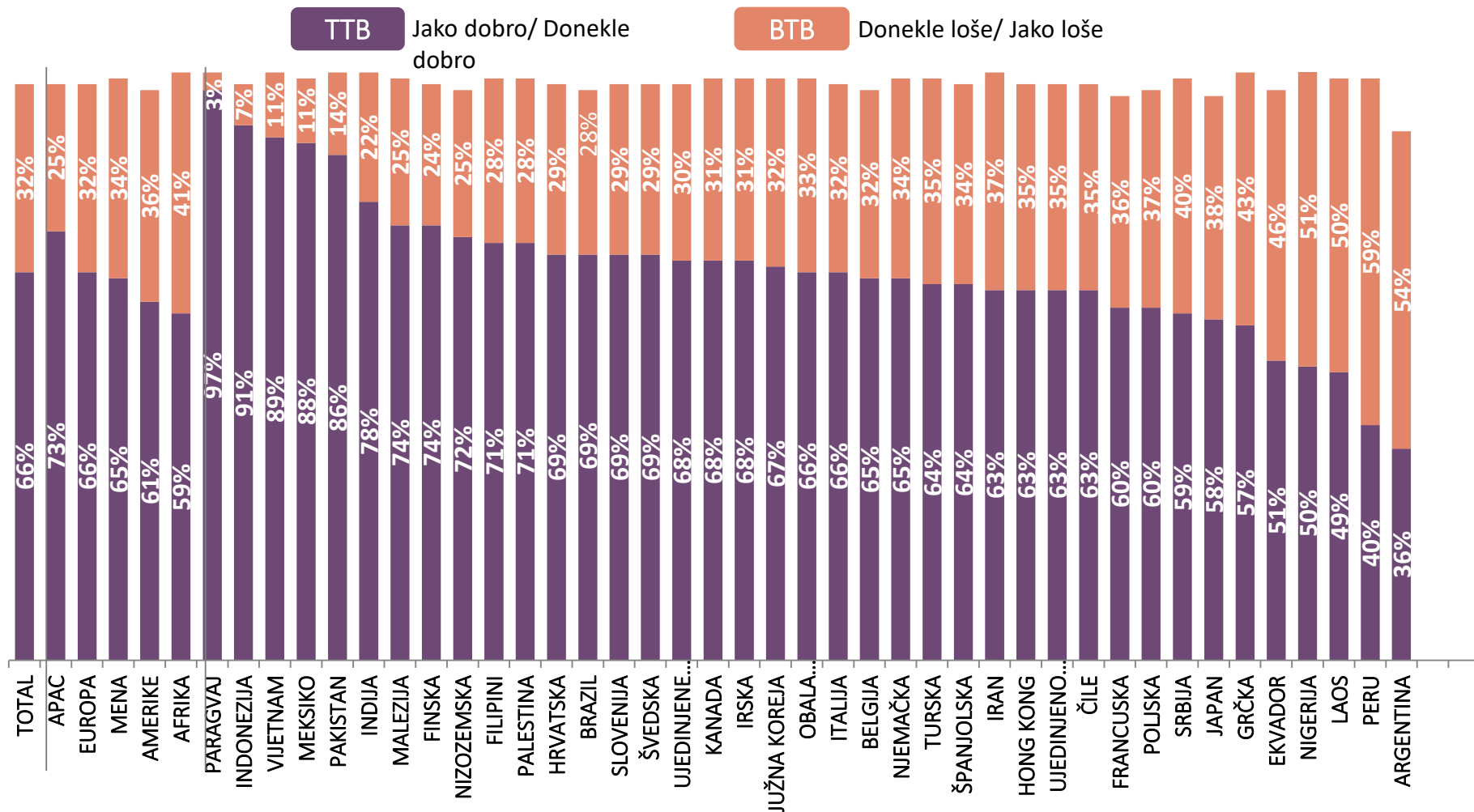


Izvor: WIN 2024. Baza: 33866 ispitanika. Postotak za odgovore: Ne znam/Bez odgovora nisu prikazani

Q2. Kako biste ocijenili svaki od sljedećih aspekata kada razmišljate o svom cjelokupnom zdravlju? – Stres / Mentalno zdravlje

Ukupna ocjena zdravlja– Stres / Mentalno zdravlje

% unutar ukupne populacije



Izvor: WIN 2024. Baza: 33866 ispitanika. Postotak za odgovore: Ne znam/Bez odgovora nisu prikazani

Q2. Kako biste ocijenili svaki od sljedećih aspekata kada razmišljate o svom cjelokupnom zdravlju? – Stres / Mentalno zdravlje

Ukupna ocjena zdravlja– Stres / Mentalno zdravlje

% unutar ukupne populacije

TTB	2022/ 2023	2024
SVJETSKI PROSJEK	57%	66%
Paragvaj	80%	97% ↑
Indonezija	Nema pod.	91%
Vijetnam	76%	89% ↑
Meksiko	70%	88% ↑
Pakistan	77%	86% ↑
Indija	58%	78% ↑
Malezija	58%	74% ↑
Finska	60%	74% ↑
Nizozemska	Nema pod.	72%
Filipini	44%	71% ↑
Palestina	Nema pod.	71%
Hrvatska	52%	70% ↑
Brazil	53%	69% ↑
Slovenija	60%	69% ↑
Švedska	Nema pod.	69%
Ujedinjene države	58%	68% ↑
Kanada	63%	68% ↑
Irska	60%	68% ↑
Južna Koreja	Nema pod.	67%
Obala bjelokosti	61%	66% ↑

TTB	2022/ 2023	2024
Italija	52%	66% ↑
Belgija	Nema pod.	65%
Njemačka	60%	65% ↑
Turska	49%	64% ↑
Španjolska	48%	64% ↑
Iran	Nema pod.	63%
Hong Kong	58%	63% ↑
United Kindom	Nema pod.	63%
Čile	56%	63% ↑
Francuska	57%	60% ↑
Poljska	51%	60% ↑
Srbija	47%	59% ↑
Japan	56%	58% ↑
Grčka	45%	57% ↑
Ekvador	44%	51% ↑
Nigerija	63%	50% ↓
Laos	Nema pod.	49%
Peru	32%	40% ↑
Argentina	42%	36% ↓

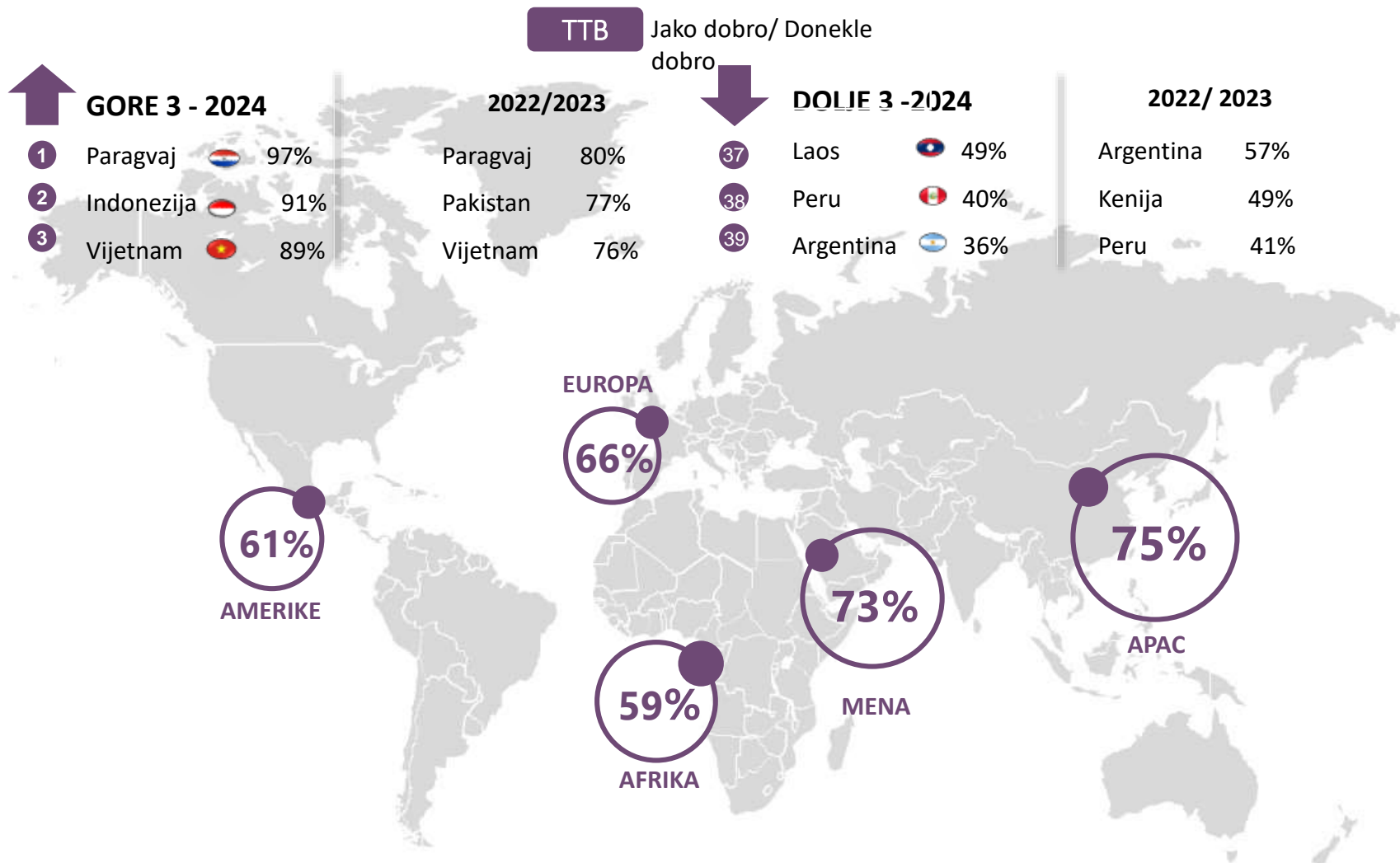
Izvor: WIN 2024. Baza: 33866 ispitanika. Postotak za odgovore: Ne znam/Bez odgovora nisu prikazani

*U 2022./2023., pitanje se odnosilo isključivo na stres.

Q2. Kako biste ocijenili svaki od sljedećih aspekata kada razmišljate o svom cjelokupnom zdravlju? – Stres / Mentalno zdravlje

Ukupna ocjena zdravlja– Stres / Mentalno zdravlje

% unutar ukupne populacije



Izvor: WIN 2024. Baza: 33866 ispitanika. Postotak za odgovore: Ne znam/Bez odgovora nisu prikazani

*U 2022./2023., pitanje se odnosilo isključivo na stres.

Q2. Kako biste ocijenili svaki od sljedećih aspekata kada razmišljate o svom cjelokupnom zdravlju? – Stres / Mentalno zdravlje

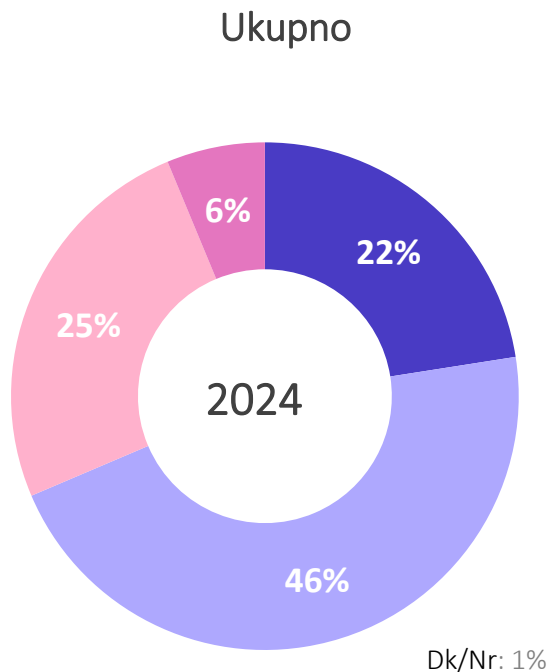
Spavanje



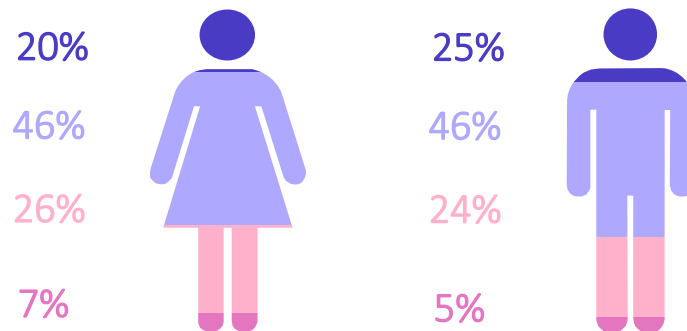
Ukupna ocjena zdravlja- Spavanje

% unutar ukupne populacije

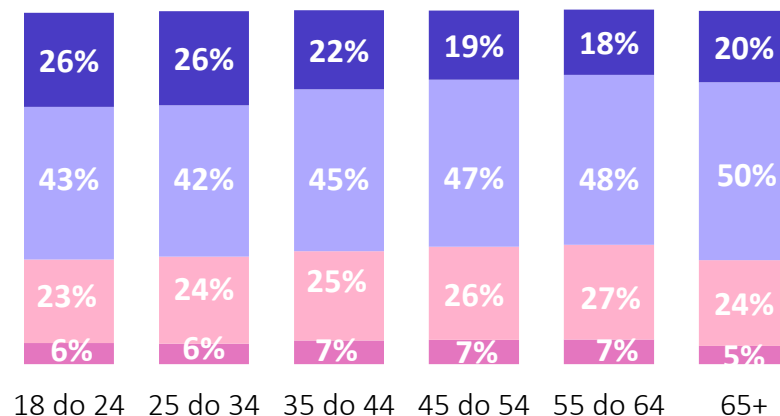
■ Jako dobro
 ■ Donekle dobro
 ■ Donekle loše
 ■ Jako loše



Prema spolu



Prema dobnoj skupini



Izvor: WIN 2024. Baza: 33866 ispitanika. Postotak za odgovore: Ne znam/Bez odgovora nisu prikazani

Q2. Kako biste ocijenili svaki od sljedećih aspekata kada razmišljate o svom cjelokupnom zdravlju? - Spavanje

Ukupna ocjena zdravlja- Spavanje

% unutar ukupne populacije



Prema razini obrazovanja

Bez obrazovanja / samo osnovno obrazovanje



Završena osnovna škola



Završena srednja škola



Završena visoka škola ili fakultet



Završen magisterij ili doktorat



Prema zaposlenosti

Puno radno vrijeme (uključuje samozaposlene)



Skraćeno radno vrijeme



Nezaposlen/a



Student



Kućanica



U mirovini/nesposoban-a za rad



Izvor: WIN 2024. Baza: 33866 ispitanika. Postotak za odgovore: Ne znam/Bez odgovora nisu prikazani

Q2. Kako biste ocijenili svaki od sljedećih aspekata kada razmišljate o svom cjelokupnom zdravlju? - Spavanje

Ukupna ocjena zdravlja- Spavanje

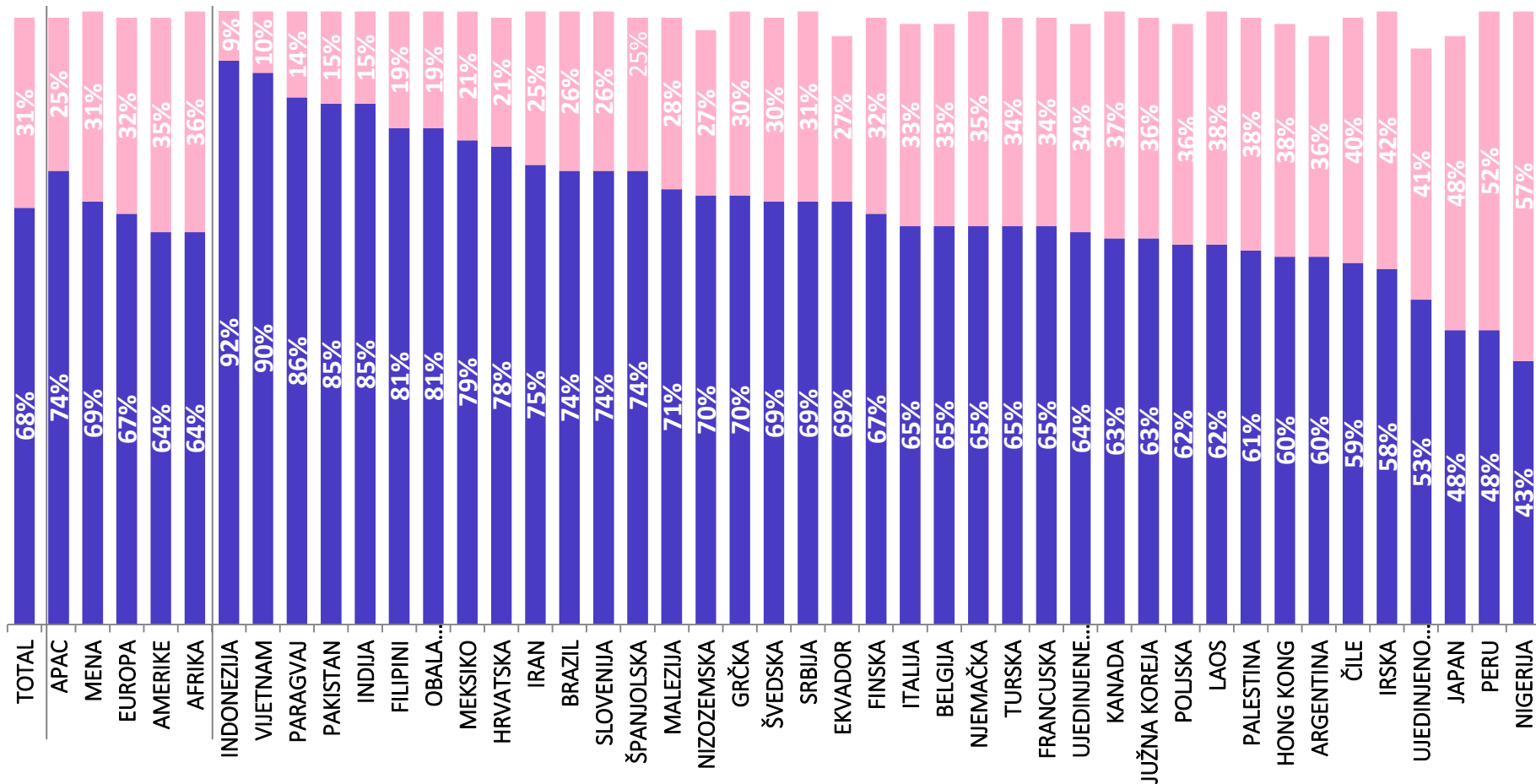
% unutar ukupne populacije

TTB

Jako dobro/ Donekle dobro

BTB

Donekle loše/ Jako loše



Izvor: WIN 2024. Baza: 33866 ispitanika. Postotak za odgovore: Ne znam/Bez odgovora nisu prikazani

Q2. Kako biste ocijenili svaki od sljedećih aspekata kada razmišljate o svom cjelokupnom zdravlju? - Spavanje

Ukupna ocjena zdravlja- Spavanje

% unutar ukupne populacije

TTB Jako dobro/ Donekle dobro

↑ GORE 3 - 2024

- 1 Indonezija 92%
- 2 Vijetnam 90%
- 3 Paragvaj 86%

↓ DOLJE 3 - 2024

- 37 Japan 48%
- 38 Peru 48%
- 39 Nigerija 43%

64%

AMERIKE

EUROPA
67%

64%

AFRIKA

69%

MENA

74%

APAC

Izvor: WIN 2024. Baza: 33866 ispitanika. Postotak za odgovore: Ne znam/Bez odgovora nisu prikazani

Q2. Kako biste ocijenili svaki od sljedećih aspekata kada razmišljate o svom cjelokupnom zdravlju? - Spavanje

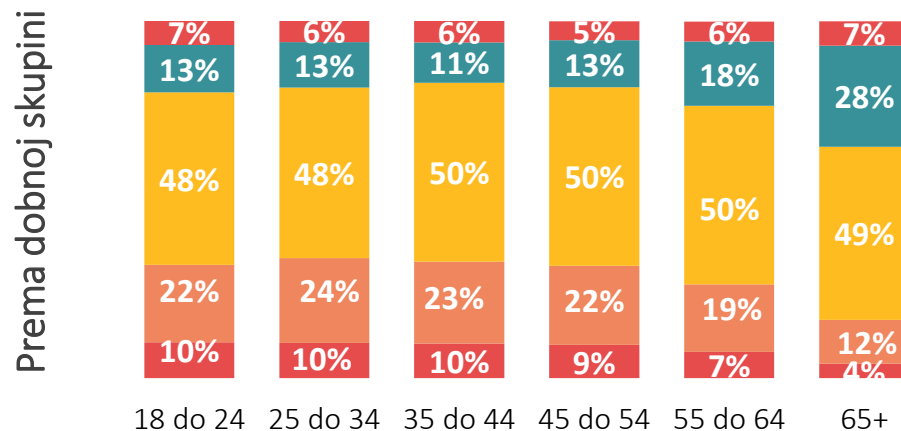
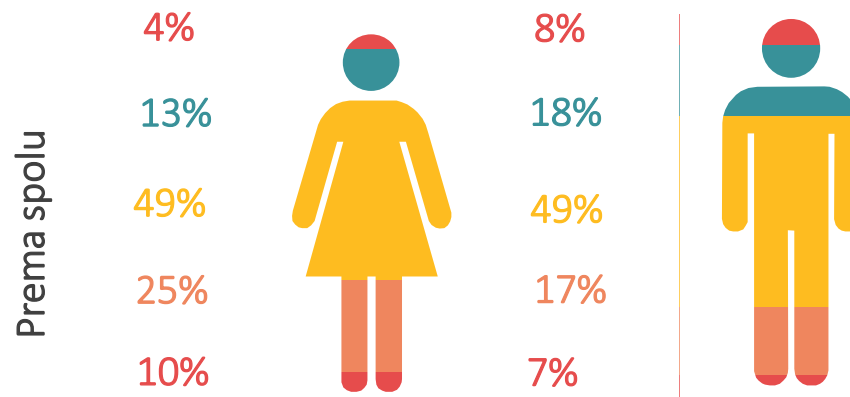
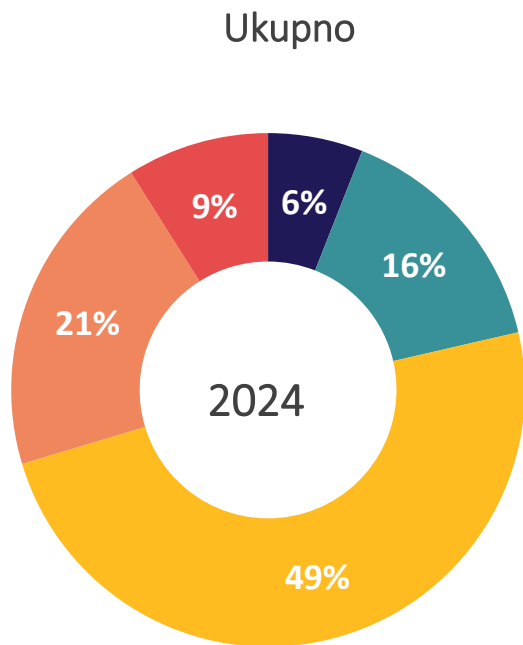
STRES U SVAKODNEVNOM ŽIVOTU



Stres u svakodnevnom životu

% unutar ukupne populacije

Nikada
 Gotovo nikada
 Ponekada
 Donekle često
 Jako često



Izvor: WIN 2024. Baza: 33866 ispitanika. Postotak za odgovore: Ne znam/Bez odgovora nisu prikazani

Q3. Koliko često biste rekli da osjećate stres u svakodnevnom životu?

Stres u svakodnevnom životu

% unutar ukupne populacije

Nikada Gotovo nikada Ponekada Donekle često Jako često

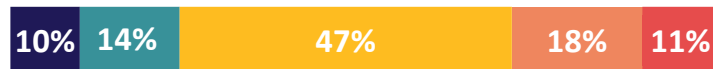


Prema razini obrazovanja

Bez obrazovanja / samo osnovno obrazovanje



Završena osnovna škola



Završena srednja škola



Završena visoka škola ili fakultet



Završen magisterij ili doktorat



Prema zaposlenosti

Puno radno vrijeme (uključuje samozaposlene)



Skraćeno radno vrijeme



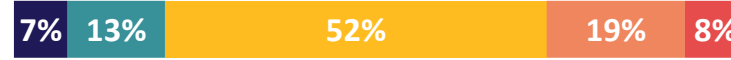
Nezaposlen/a



Student



Kućanica



U mirovini/nesposoban-a za rad



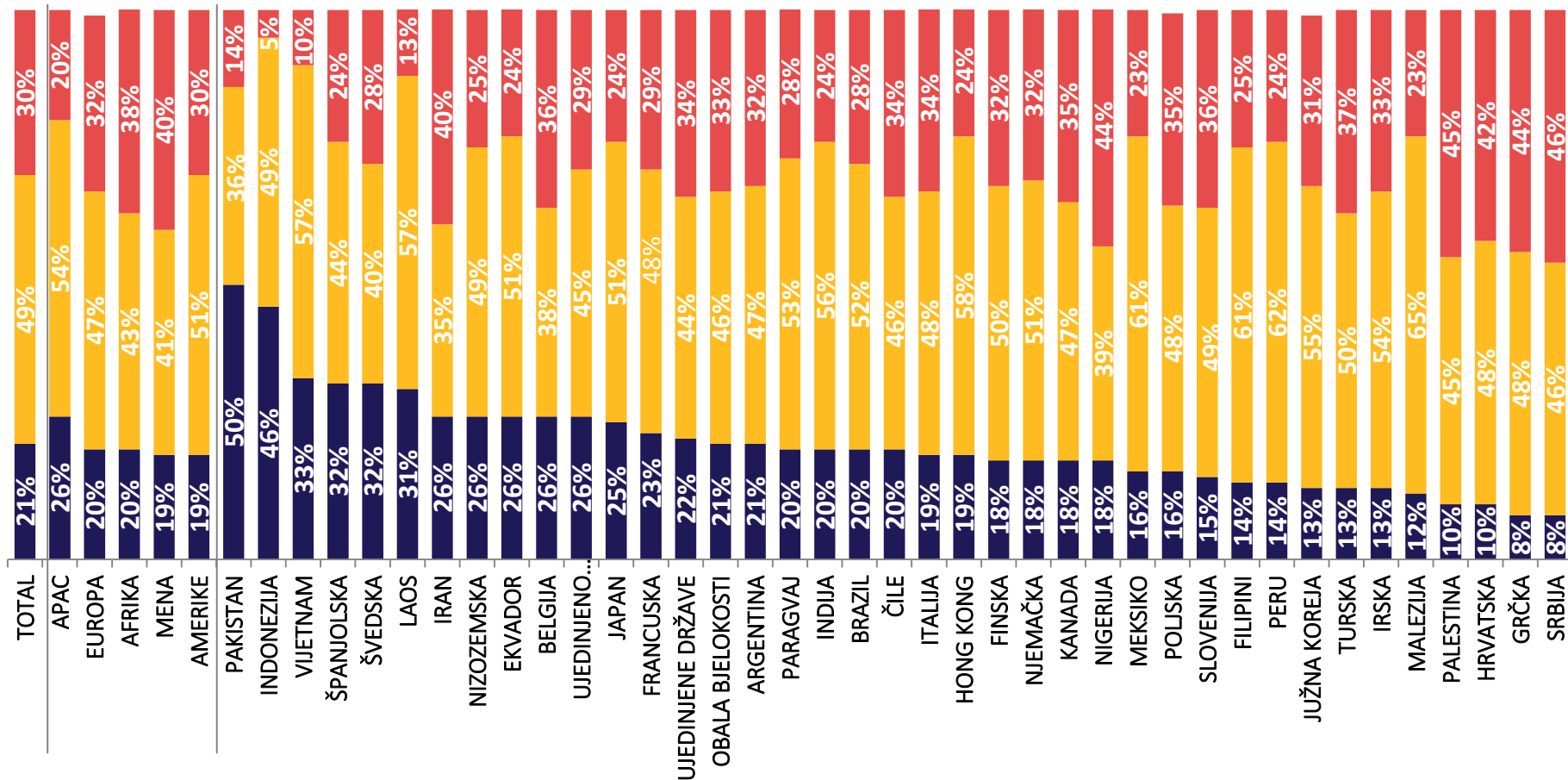
Izvor: WIN 2024. Baza: 33866 ispitanika. Postotak za odgovore: Ne znam/Bez odgovora nisu prikazani

Q3. Koliko često biste rekli da osjećate stres u svakodnevnom životu?

Stres u svakodnevnom životu

% unutar ukupne populacije

Nikada/ gotovo nikada
 Ponekada
 Donekle često/jako često



Izvor: WIN 2024. Baza: 33866 ispitanika. Postotak za odgovore: Ne znam/Bez odgovora nisu prikazani

Q3. Koliko često biste rekli da osjećate stres u svakodnevnom životu?

Stres u svakodnevnom životu

% unutar ukupne populacije

TTB Nikada/ Gotovo nikada

↑ GORE 3 - 2024

- 1 Pakistan 50%
- 2 Indonezija 46%
- 3 Vijetnam 33%

↓ DOLJE 3 - 2024

- 37 Hrvatska 10%
- 38 Grčka 8%
- 39 Srbija 8%

19%

AMERIKE

20%

EUROPA

20%

AFRIKA

19%

MENA

26%

APAC

Izvor: WIN 2024. Baza: 33866 ispitanika. Postotak za odgovore: Ne znam/Bez odgovora nisu prikazani

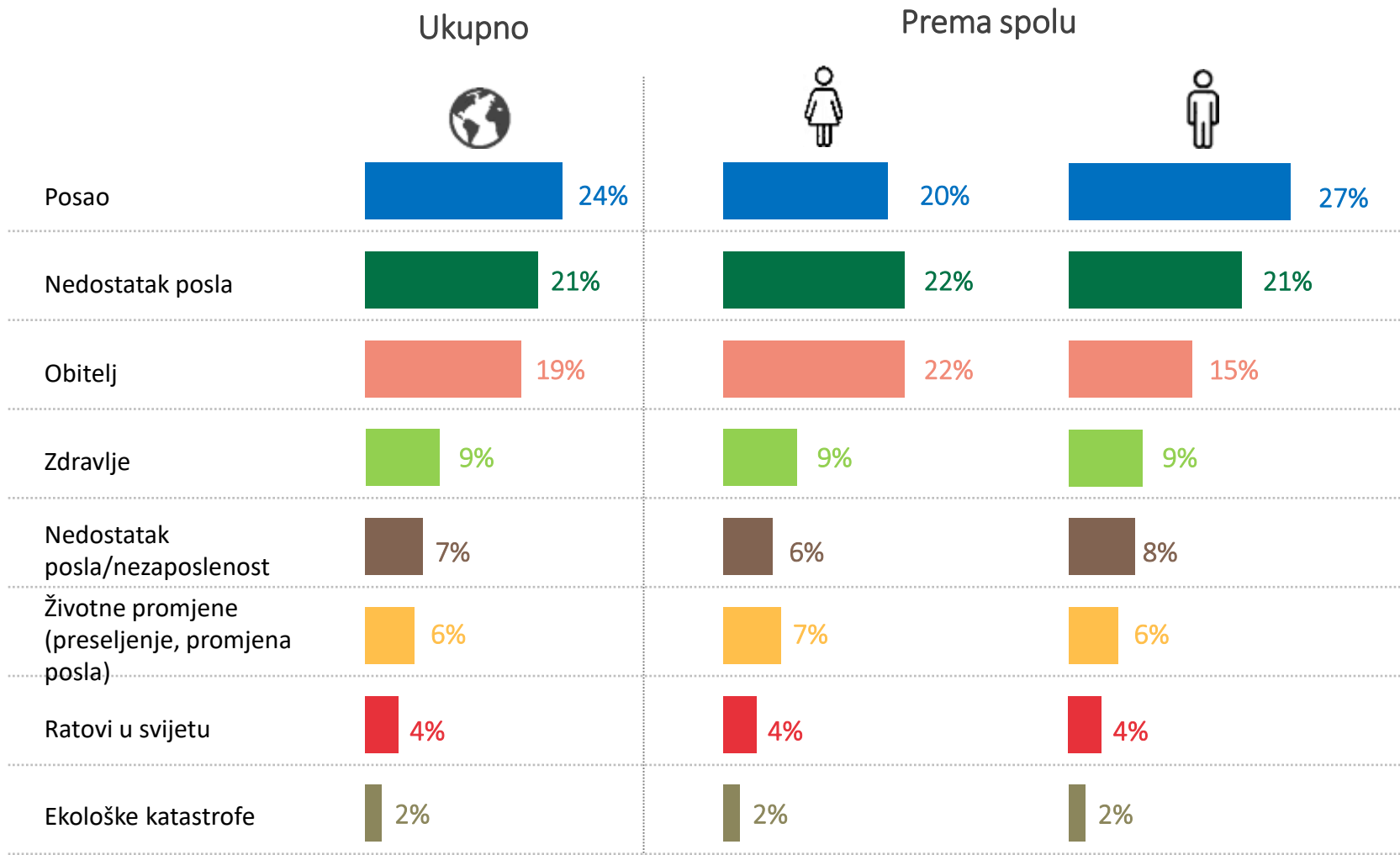
Q3. Koliko često biste rekli da osjećate stres u svakodnevnom životu?

UZROCI STRESA



Uzroci stresa

% unutar ukupne populacije



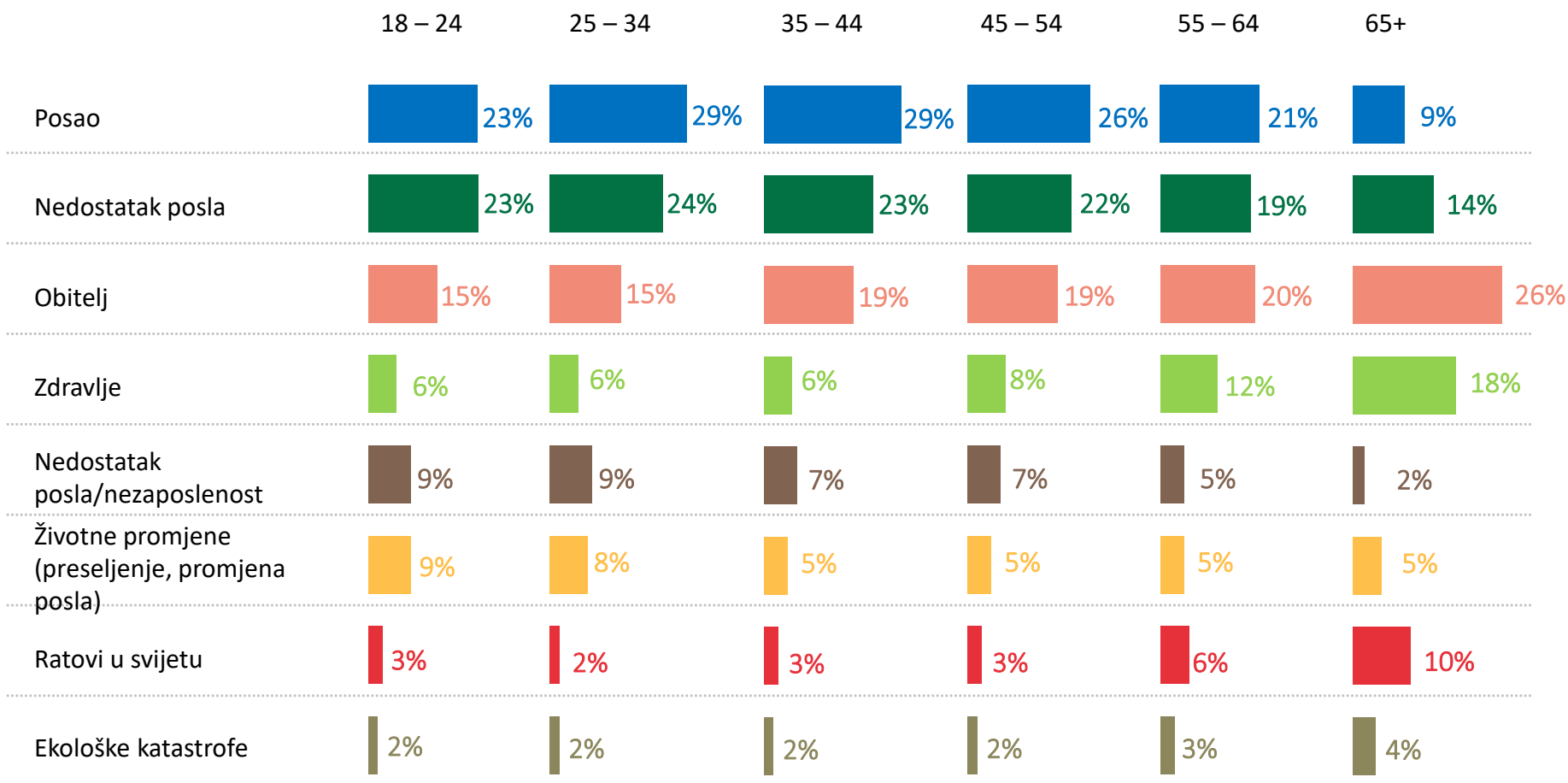
Izvor: WIN 2024. Baza: 33866 ispitanika. Postotak za odgovore: Ne znam/Bez odgovora nisu prikazani

Q4. Razmišljajući o tome kad ste zadnji put bili pod pravim stresom, što je utjecalo na stres?

Uzroci stresa

% unutar ukupne populacije

Prema dobnoj skupini



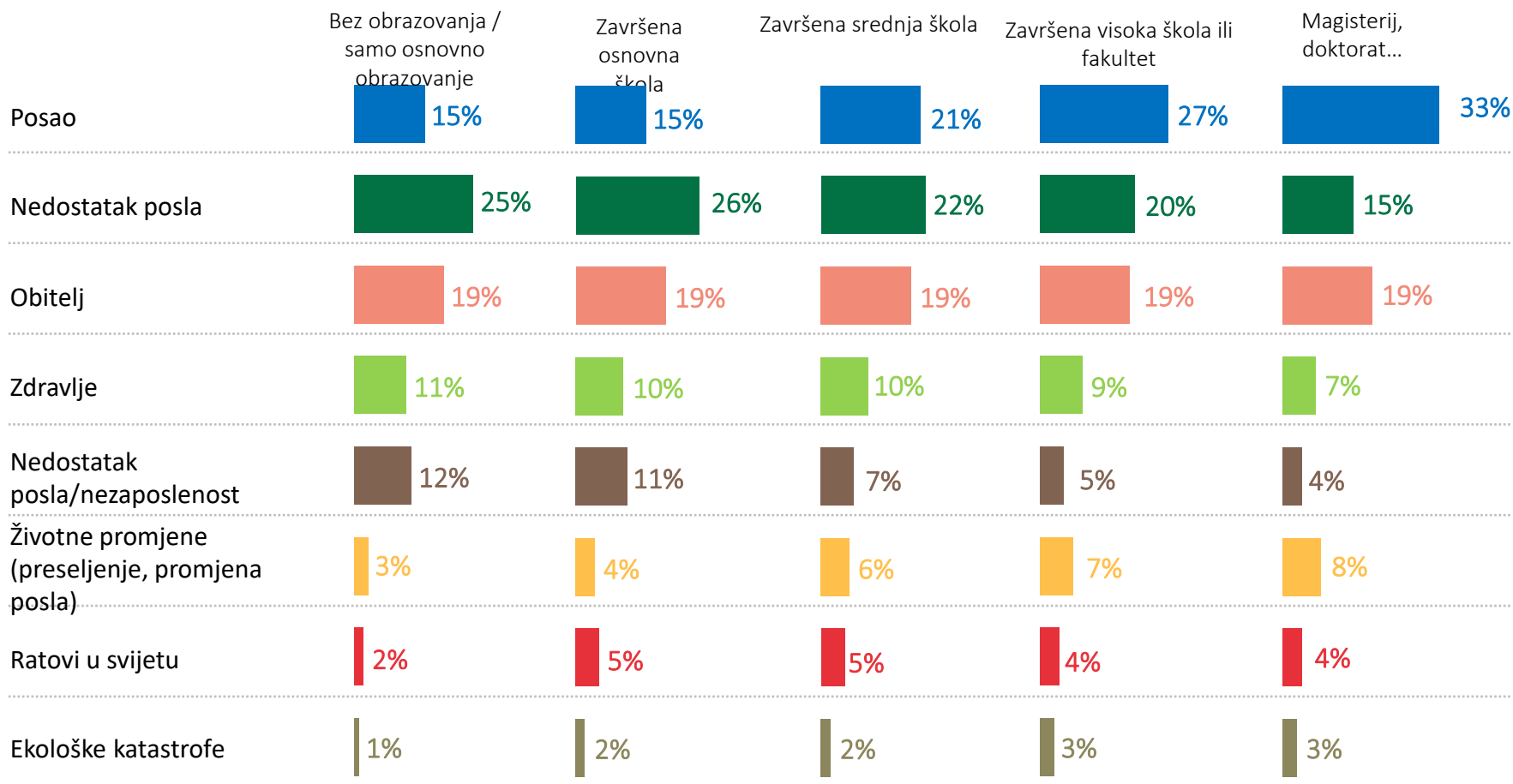
Izvor: WIN 2024. Baza: 33866 ispitanika. Postotak za odgovore: Ne znam/Bez odgovora nisu prikazani

Q4: Razmišljajući o tome kad ste zadnji put bili pod pravim stresom, što je utjecalo na stres?

Uzroci stresa

% unutar ukupne populacije

Prema razini obrazovanja



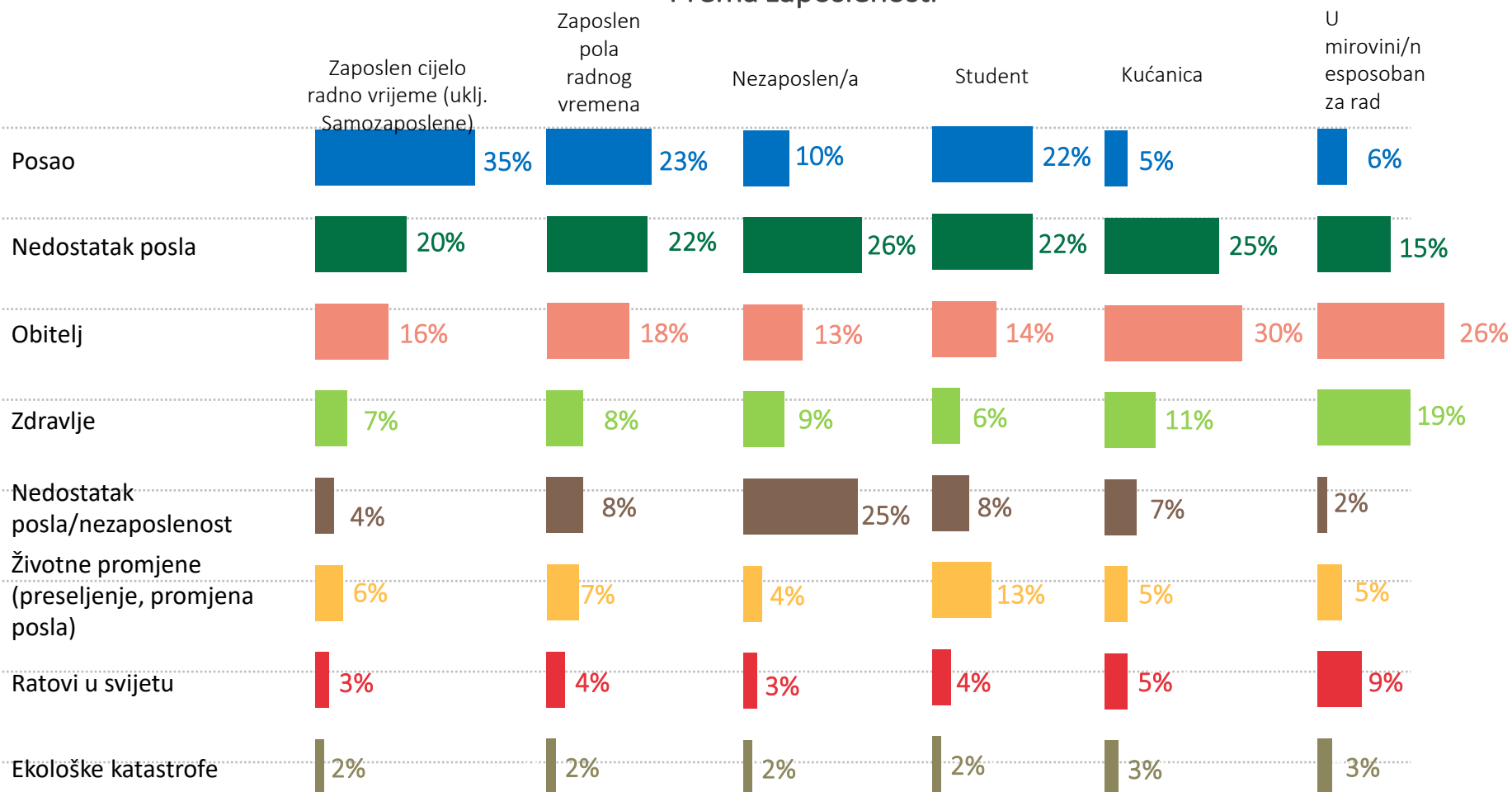
Izvor: WIN 2024. Baza: 33866 ispitanika. Postotak za odgovore: Ne znam/Bez odgovora nisu prikazani

Q4: Razmišljajući o tome kad ste zadnji put bili pod pravim stresom, što je utjecalo na stres?

Uzroci stresa

% unutar ukupne populacije

Prema zaposlenosti



Izvor: WIN 2024. Baza: 33866 ispitanika. Postotak za odgovore: Ne znam/Bez odgovora nisu prikazani

Q4. Razmišljajući o tome kad ste zadnji put bili pod pravim stresom, što je utjecalo na stres?

Uzroci stresa

% unutar ukupne populacije



	Posao	Nedostatak posla	Obitelj	Zdravlje	Nedostatak posla	Promjene u životu	Ratovi u svijetu	Ekološke katastrofe
Argentina	21%	29%	14%	5%	17%	5%	2%	1%
Belgija	24%	16%	22%	11%	2%	12%	4%	1%
Brazil	20%	34%	15%	4%	11%	4%	4%	2%
Kanada	20%	21%	23%	10%	5%	8%	4%	2%
Obala bjelokosti	23%	21%	28%	7%	16%	1%	0%	1%
Čile	21%	33%	12%	5%	15%	6%	1%	1%
Njemačka	27%	14%	15%	16%	1%	7%	10%	3%
Ekvador	14%	19%	14%	7%	27%	4%	6%	0%
Španjolska	27%	17%	19%	12%	6%	5%	4%	1%
Finska	30%	15%	18%	11%	3%	6%	6%	1%
Francuska	26%	17%	20%	10%	3%	6%	5%	3%
Ujedinjeno Kraljevstvo	18%	25%	19%	13%	5%	7%	5%	1%
Grčka	24%	30%	20%	7%	6%	6%	3%	1%
Hong Kong	37%	20%	14%	10%	5%	6%	2%	2%
Hrvatska	27%	10%	28%	11%	5%	7%	3%	3%
Indonezija	19%	25%	12%	9%	5%	5%	2%	2%
Irska	15%	24%	26%	11%	2%	10%	4%	1%
Indija	18%	21%	23%	7%	6%	11%	3%	9%
Iran	23%	23%	28%	5%	4%	7%	3%	1%
Italija	31%	15%	21%	8%	6%	8%	3%	2%

Izvor: WIN 2024. Baza: 33866 ispitanika. Postotak za odgovore: Ne znam/Bez odgovora nisu prikazani

Q4. Razmišljajući o tome kad ste zadnji put bili pod pravim stresom, što je utjecalo na stres?

Uzroci stresa

% unutar ukupne populacije



	Posao	Nedostatak posla	Obitelj	Zdravlje	Lack of job	Changes in life	Ratovi u svijetu	Ekološke katastrofe
Japan	24%	11%	19%	13%	3%	3%	4%	8%
Južna Koreja	27%	29%	17%	8%	8%	3%	4%	2%
Laos	22%	34%	21%	5%	4%	2%	1%	2%
Meksiko	48%	16%	21%	4%	3%	4%	3%	1%
Malysia	25%	39%	11%	6%	5%	5%	0%	4%
Nigerija	31%	32%	12%	15%	0%	8%	0%	1%
Nizozemska	17%	10%	20%	16%	2%	11%	7%	2%
Peru	22%	23%	16%	9%	14%	6%	3%	3%
Filipini	10%	42%	11%	3%	15%	5%	2%	2%
Pakistan	13%	15%	17%	8%	14%	3%	2%	2%
Poljska	18%	11%	24%	17%	3%	6%	7%	1%
Palestina	5%	6%	20%	7%	11%	7%	39%	3%
Paragvaj	51%	10%	13%	4%	5%	11%	0%	1%
Srbija	25%	16%	27%	10%	7%	6%	4%	1%
Švedska	30%	13%	16%	7%	4%	9%	6%	2%
Slovenija	35%	11%	21%	10%	3%	6%	3%	3%
Turska	17%	24%	13%	4%	5%	7%	12%	11%
Ujedinjene države	19%	22%	21%	9%	4%	8%	4%	2%
Vijetnam	45%	17%	13%	8%	6%	5%	1%	2%

Izvor: WIN 2024. Baza: 33866 ispitanika. Postotak za odgovore: Ne znam/Bez odgovora nisu prikazani

Q4. Razmišljajući o tome kad ste zadnji put bili pod pravim stresom, što je utjecalo na stres?

Uzroci stresa

% unutar ukupne populacije

↑ GORE 3 ↓ DOLJE 3

Posao

Paragvaj	51%	Ekvador	14%
Meksiko	48%	Pakistan	13%
Vijetnam	45%	Filipini	10%

Nedostatak posla/nezaposlenost

Ekvador	27%	Nizozemska	2%
Argentina	17%	Irska	2%
Obala bielokosti	16%	Njemačka	1%

Obitelj

Hrvatska	28%	Čile	12%
Iran	28%	Indonezija	12%
Obala bielokosti	28%	Filipini	11%

Zdravlje

Poljska	17%	Turska	4%
Nizozemska	16%	Paragvaj	4%
Njemačka	16%	Filipini	3%

Nedostatak posla

Filipini	42%	Slovenija	11%
Malezija	39%	Paragvaj	10%
Laos	34%	Nizozemska	10%

Changes in life

Belgija	12%	Pakistan	3%
Paragvaj	11%	Japan	3%
Nizozemska	11%	Laos	2%

Ekološke katastrofe

Turska	11%	United Kingdom	1%
Indija	9%	Argentina	1%
Japan	8%	Finska	1%

Ratovi u svijetu

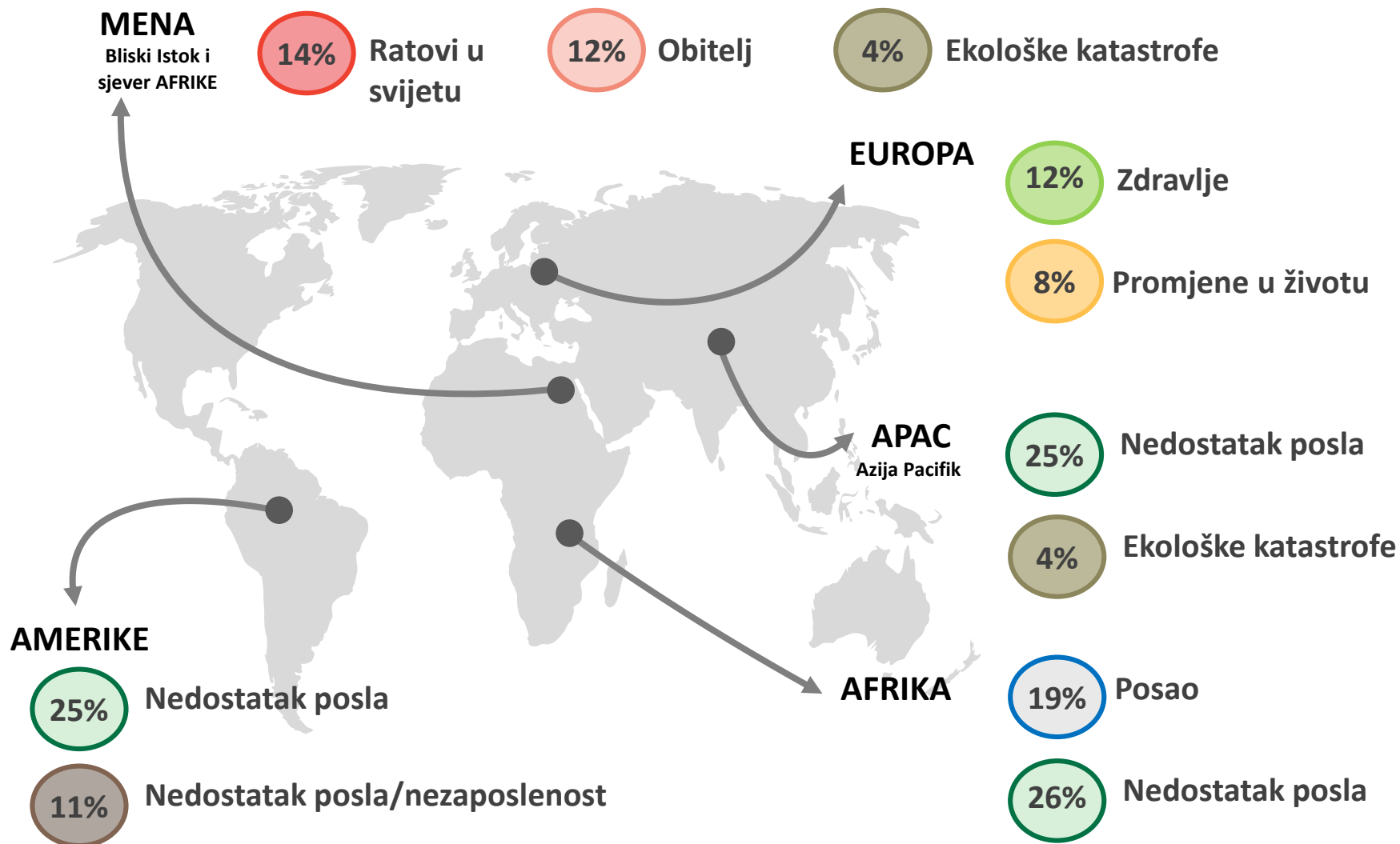
Palestina	39%	Nigerija	0%
Turska	12%	Malezija	0%
Njemačka	10%	Paragvaj	0%

Izvor: WIN 2024. Baza: 33866 ispitanika. Postotak za odgovore: Ne znam/Bez odgovora nisu prikazani

Q4. Razmišljajući o tome kad ste zadnji put bili pod pravim stresom, što je utjecalo na stres?

Uzroci stresa

% unutar ukupne populacije



Izvor: WIN 2024. Baza: 33866 ispitanika. Postotak za odgovore: Ne znam/Bez odgovora nisu prikazani

Q4. Razmišljajući o tome kad ste zadnji put bili pod pravim stresom, što je utjecalo na stres?

METHODOLOGY

	Država	Naziv tvrtke	Metodologija	Uzorak	Pokrivenost	2023-2024 Datum terenskog rada
1	Argentina	Voices Research & Consultancy	CAWI	1035	NATIONAL	1-6 Prosinac 2023
2	Belgija	IRB EUROPA	CAWI	500	NATIONAL	26-31 Siječanj 2024
3	Brazil	Market Analysis Brazil	CAWI	1000	NATIONAL	9-24 Siječanj 2024
4	Kanada	LEGER	CAWI	1000	NATIONAL	3-14 Siječanj 2024
5	Čile	Activa Research	CAWI	1094	NATIONAL	Siječanj 2024
6	Hrvatska	Institute for market and media research, Mediana Fides	CAWI	585	NATIONAL	23-29 Siječanj 2024
7	Ekvador	Centro de Estudios Y Datos - CEDATOS	CAPI	505	NATIONAL	28 Sij – 3 Velj 2024
8	Finska	Taloustutkimus Oy	Online Panel	1128	NATIONAL	13-18 Prosinac 2023
9	Francuska	BVA	CAWI	1000	NATIONAL	17-19 Siječanj 2024
10	Njemačka	Produkt+Markt	CAWI	1000	NATIONAL	22 Pro 2023- 22 Sij 2024
11	Grčka	Alternative Research Solutions	CAWI	500	NATIONAL	10-15 Siječanj 2024
12	Hong Kong	Consumer Search Group (CSG)	Online Panel	500	TERRITORY WIDE	1-6 Prosinac 2023
13	Indija	DataPrompt International Pvt. Ltd.	CAWI	1000	NATIONAL	19 Pro 2023 - 25 Sij 2024
14	Indonezija	DEKA	Face do Face	1000	NATIONAL	5-26 Prosinac 2023
15	Iran	EMRC	CATI	1000	URBAN	18-31 Prosinac 2023
16	Irska	RED C Research & Marketing Ltd	CAWI	1002	NATIONAL	5-10 Siječanj 2024
17	Italija	BVA Doxa	CAWI	1000	NATIONAL	17-19 Siječanj 2024
18	Obala bjelokosti	EMC	CAPI	1200	NATIONAL	9-28 Siječanj 2024
19	Lao PDR	Indochina Research (LAOS) Ltd	CATI	500	4 KEY REGIONS	15 Pro 2023- 8 Sij 2024
20	Japan	Nippon Research Center, LTD.	CAWI	1118	NATIONAL	9-16 Siječanj 2024

METHODOLOGY

	Država	Naziv tvrtke	Metodologija	Uzorak	Pokrivenost	2023-2024 Datum terenskog rada
21	Malezija	Central Force International	Online	1000	NATIONAL	7-13 Prosinac 2023
22	Meksiko	Brand Investigation S.A.de C.V	Online	500	NATIONAL	11-20 Prosinac 2023
23	Nigerija	Market Trends International	CATI	1000	NATIONAL	15 Pro 2023- 24 Sij 2024
24	Pakistan	Gallup Pakistan	CATI	1000	NATIONAL	3-17 Siječanj 2024
25	Palestina	Palestinian Center for Public Opinion	TAPI	483	NATIONAL	26 Ruj - 5 Lis 2023
26	Paragvaj	ICA Consuldoría Estratégica	CATI	480	NATIONAL	18 Pro 2023 – 11 Sij 2024
27	Peru	Datum Internacional	P2P	1210	NATIONAL	6-9 Siječanj 2024
28	Filipini	Philippine Survey and Research Center, Inc. (PSRC)	F2F CAPI	1000	NATIONAL	12-27 Siječanj 2024
29	Poljska	Mareco Polska	CAWI	1080	NATIONAL	2-5 Siječanj 2024
30	Koreja	Gallup Korea	CAWI	1029	NATIONAL	24-30 Siječanj 2024
31	Srbija	Institute for market and media research, Mediana Adria	CAWI	501	NATIONAL	23-29 Siječanj 2024
32	Slovenija	Institute for market and media research, Mediana	CAWI	700	NATIONAL	23-27 Siječanj 2024
33	Španjolska	Instituto DYM	CAWI	1011	NATIONAL	13-15 Prosinac 2023
34	Švedska	DEMOSKOP AB	CAWI	1068	NATIONAL	4 Pro 2023 – 31 Sij 2024
35	Nizozemska	Motivaction International B.V.	CAWI	1005	NATIONAL	2-5 Veljače 2024
36	Turska	Barem	CATI	523	NATIONAL	26-30 Siječanj 2024
37	Ujedinjeno Kralj.	ORB International	CAWI	1000	NATIONAL	
38	USA	LEGER	CAWI	1007	NATIONAL	3-14 Siječanj 2024
39	Vijetnam	Indochina Research (Vijetnam) Ltd	CAPI	600	Hanoi, Ho Chi Minh city, Danang urban population	29 Pro 2023 – 18 Sij 2024